Speiseplan Komplett

Volkssolidarität Vogtland e.V. - Essen auf Rädern
Weststraße 9, 08485 Lengenfeld
Tel.: Mo-Fr 037606 / 800 400
Fax 037606/ 800 230 ear-reichenbach@vs-vogtland.de

Woche: 51 / 2026

14.12.26 - 20.12.26

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
14.12.2026 Montag	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln Apfelmus c,g,1,a,a1,3	Quarkkeulchen mit Zucker, Tomatensüppchen mit Basilikum Apfelmus a,a1,c,g,3	Süßkartoffel-Schnitte, Spinatsoße und Salzkartoffeln Apfelmus a,a1,a3,g,3
15.12.2026 Dienstag	Panierter Seelachs, Zitronensoße, Möhren und Kartoffeln Obst 8,a,a1,d,g,j,1,	Gelbe-Erbsen-Eintopf mit Knackwurst Obst a,a1,2,3,4	Spirelli mit Schweinefleischbällchen und Tomatensoße Obst a,a1,c,1,4
16.12.2026 Mittwoch	Hühnerfrikassee mit Langkornreis Friesencreme a,a1,1,j,g	Szegediner Schweinegulasch mit Semmelknödel Friesencreme a,a1,3,c,g	Milchreis mit Sauerkirschsoße Friesencreme g,a,a1,1
17.12.2026 Donnerstag	Königsberger Kochklops mit Kapernsoße und Petersilienkartoffeln Apfelmus a,a1,c,g,j,1,3	Brathering mit gebratenen Zwiebeln und Kartoffelpüree Apfelmus 11,a,a1,d,1,3,g	Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese und Reibekäse Apfelmus a,a1,i,g,3
18.12.2026 Freitag	Bratwurst mit Letschosoße und Kartoffelpüree Gurkensalat 8,i,j,a,a1,3,g,l	Hähnchennuggets mit Kartoffelpüree Gurkensalat 8,a,a1,3,g,l	Spiegeleier mit Bratkartoffeln Gurkensalat c
19.12.2026 Samstag	Bauernfrühstück mit Speck, dazu Bratensoße Gemischter Salat 2,3,c,a,a1	Schweineherzragout, Selleriegemüse, Kartoffelpüree Gemischter Salat 1,a,a1,j,i,3,g,l	Kein Menü 3 am Wochenende.
20.12.2026 Sonntag **4. Advent**	Szegediner Schweine-gulasch mit Salzkatoffeln Rote Grütze + Vanillesoße a,a1,1,g	Zwiebel-Senf-Braten (Schwein), Kartoffeln, Schwarzwurzelgemüse Rote Grütze + Vanillesoße	Kein Menü 3 am Wochenende.

Änderungen vorbehalten. An- und Abbestellungen bis 7.00 Uhr möglich. Änderungen für das Wochenende und für Montag sind bis Freitag 11.00 Uhr möglich.
Zusatzstoffe: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxidationssmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel
Allergene: a=Glutenhaltige Getreide, b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch /Laktose, h=Schalenfrüchte, i=Sellerie, j=Senf, K=Sesam, l=Schwefeldioxid und Sulfite, M=Lupine, S=Schweinefleisch

Bestellungen auch Online möglich. Fragen sie uns nach den Zugangsdaten.

Abendessen täglich bestellbar! (2 Scheiben Brot + Butter, dazu wechselnde Wurst, Käse & Salat Beilagen)
Preis: 3,00€ Probieren Sie es gern.

Bestellung Komplett	**Woche: 14.12.26 - 20.12.26**	**Mo**	**Di**	**Mi**	**Do**	**Fr**	**Sa**	**So**
Kd.-Nr.: ..... **Tour-Nr.:**	Menü 1 Ganze							
	Menü 2 Ganze							
	Menü 3 Ganze							
Name:	Menü 1 Senioren							
	Menü 2 Senioren							
	Menü 3 Senioren							
	Abendessen							