Speiseplan Komplett

Volkssolidarität Vogtland e.V. - Essen auf Rädern
Weststraße 9, 08485 Lengenfeld
Tel.: Mo-Fr 037606 / 800 400
Fax 037606/ 800 230 ear-reichenbach@vs-vogtland.de

Woche: 48 / 2026

23.11.26 - 29.11.26

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
23.11.2026 Montag	Hörnchennudeln mit Bolognese - Hackfleisch-Soße (Rind/Schwein) Gurkensalat a,a1,c,2,3	Kesselgulasch (Schwein) dazu Weißbrot Gurkensalat a,a1,2,3	Gemüsefrikadelle mit Kräutersoße und Kartoffelpüree Gurkensalat a,a1,c,g,3,l,2
24.11.2026 Dienstag	Putengeschnetzeltes mit Möhrengemüse und Langkornreis Apfelmus a,a1,g,3	Quarkkeulchen mit Zucker, dazu Geflügelcremesuppe (Huhn) Apfelmus a,a1,c,g,3,	Schweinegulasch mit Kartoffelpuffer Apfelmus a,a1,j,c,3
25.11.2026 Mittwoch	gedünsteter Seehecht, Dillsoße, Kohlrabi und Kartoffelpüree Apfel d,1,a,a1,j,g	gebackener Leberkäse, Bratensoße und Kartoffelpüree Apfel 2,3,8,a,a1,g	Gemüsenuggets mit Kräutersoße und Kartoffelpüree Apfel c,i,a,a1,g,3,l
26.11.2026 Donnerstag	Geflügelfrikadelle, Geflügelsoße, (Pute/Hähnchen) Gemüse und Salzkartoffeln Erdbeerpüree a,a1,c,g,1	Dinkelgrießbrei mit Zucker & Zimt Erdbeerpüree a,g	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen (Schwein) Erdbeerpüree i,2,3,8,j
27.11.2026 Freitag	Pan. Schweineschnitzel, Champignonrahmsoße, Salzkartoffeln Ananaskompott a,a1,1,g,j	Weißkrauteintopf mit Kasselerfleisch a,a1,a2,a3 Roggenmischbrot a4,a5,a6,2,3 Ananaskompott	Makkaroni mit Tomatensoße und Reibekäse Ananaskompott a,a1,1,4,g
28.11.2026 Samstag	Soljanka Eisberg-Gurken-Salat 2,3,8,i,j	Schweinelebergulasch mit gebratenen Zwiebeln und Kartoffelpüree a,a1,1,3,g,l Eisberg-Gurken-Salat	Kein Menü 3 am Wochenende.
29.11.2026 Sonntag	Rinderzunge in Rotweinsoße, Rosenkohl und Salzkartoffeln Fruchtsalat 2,3,a,a1,l	Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Dillsoße, Möhren-Kohlrabi, a,a1,d,1,j Kartoffeln, Fruchtsalat	Kein Menü 3 am Wochenende.

Änderungen vorbehalten. An- und Abbestellungen bis 7.00 Uhr möglich. Änderungen für das Wochenende und für Montag sind bis Freitag 11.00 Uhr möglich.
Zusatzstoffe: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxidationssmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel
Allergene: a=Glutenhaltige Getreide, b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch /Laktose, h=Schalenfrüchte, i=Sellerie, j=Senf, K=Sesam, l=Schwefeldioxid und Sulfite, M=Lupine, S=Schweinefleisch

Bestellungen auch Online möglich. Fragen sie uns nach den Zugangsdaten.

Abendessen täglich bestellbar! (2 Scheiben Brot + Butter, dazu wechselnde Wurst, Käse & Salat Beilagen)
Preis: 3,00€ Probieren Sie es gern.

Bestellung Komplett	**Woche: 23.11.26 - 29.11.26**	**Mo**	**Di**	**Mi**	**Do**	**Fr**	**Sa**	**So**
Kd.-Nr.: ..... **Tour-Nr.:**	Menü 1 Ganze							
	Menü 2 Ganze							
	Menü 3 Ganze							
Name:	Menü 1 Senioren							
	Menü 2 Senioren							
	Menü 3 Senioren							
	Abendessen							