Speiseplan Komplett

Volkssolidarität Vogtland e.V. - Essen auf Rädern
Weststraße 9, 08485 Lengenfeld
Tel.: Mo-Fr 037606 / 800 400
Fax 037606/ 800 230 ear-reichenbach@vs-vogtland.de

Woche: 46 / 2026

09.11.26 - 15.11.26

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
09.11.2026 Montag	Schweinegeschnetzeltes "Stroganoff" mit Kartoffelpüree Apfelmus a,a1,3,g,l	Einback mit Vanillesoße Apfelmus a,a1,c,g,3	Steckrübeneintopf mit Gemüse und Wellfleisch Apfelmus i,3
10.11.2026 Dienstag	Makkaroni mit Fleischbällchen (Schwein) und Tomatensoße Gurkensalat a,a1,c,1,4	Putengeschnetzeltes mit Gemüse und Butterreis Gurkensalat a,a1	Spiegeleier mit Bratkartoffeln Gurkensalat c
11.11.2026 Mittwoch	Paniertes Hähnchen-Schnitzel, dazu Soße, Gemüse, Kartoffelpüree Apfel a,a1,j,3,g,l	Spirelli, Tomatensoße mit Kräutern, dazu Reibekäse Apfel a,a1,g	Pancakes mit Vanillesoße Apfel 8,a,a1,c,g
12.11.2026 Donnerstag	Seelachs-Backfisch mit Remouladensoße und Salzkartoffeln Kirschjoghurt 8,a,a1,d,1,3,9,c,j,g	Soljanka mit Weißbrot 2,3,8,i,j,a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,g Kirschjoghurt	Hähnchennuggets mit Cocktailsoße und Kartoffelpüree Kirschjoghurt 8,a,a1,1,3,9,c,g,i,j,l
13.11.2026 Freitag	Porree - Eintopf mit Rindfleischstückchen, dazu Roggenbrot a2,a3,aa4,a5,a6 Stracciatellajoghurt a,a1,g	Salzkartoffeln mit Kräuterquark und feiner Leberwurst (Schwein) Stracciatellajoghurt 2,3,g	Seelachs - Backfisch mit Kartoffelsalat 8,a,a1,d,2,c,j,g Stracciatellajoghurt
14.11.2026 Samstag	Bauernfrühstück mit Speck und Bratensoße 2,3,c,a,a1,i,g Pfirsich-Maracuja-Joghurt	Putengulasch mit Balkangemüse und Kräuterreis a,a1,g Pfirsich-Maracuja-Joghurt	Kein Menü 3 am Wochenende.
15.11.2026 Sonntag	Schweinerippchen mit Bratensoße, Sauerkraut und Kartoffelklöße Pflaumenkompott j,a,a1,3,l	Rindersauerbraten, Bratensoße, Rotkohl mit Speck, Kartoffelklöße Pflaumenkompott a,a1,a2,j,l,3	Kein Menü 3 am Wochenende.

Änderungen vorbehalten. An- und Abbestellungen bis 7.00 Uhr möglich. Änderungen für das Wochenende und für Montag sind bis Freitag 11.00 Uhr möglich.
Zusatzstoffe: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxidationssmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel
Allergene: a=Glutenhaltige Getreide, b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch /Laktose, h=Schalenfrüchte, i=Sellerie, j=Senf, K=Sesam, l=Schwefeldioxid und Sulfite, M=Lupine, S=Schweinefleisch

Bestellungen auch Online möglich. Fragen sie uns nach den Zugangsdaten.

Abendessen täglich bestellbar! (2 Scheiben Brot + Butter, dazu wechselnde Wurst, Käse & Salat Beilagen)
Preis: 3,00€ Probieren Sie es gern.

Bestellung Komplett **Woche: 09.11.26 - 15.11.26**

Kd.-Nr.: ..... **Tour-Nr.:**

Name: .....

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1 Ganze							
Menü 2 Ganze							
Menü 3 Ganze							
Menü 1 Senioren							
Menü 2 Senioren							
Menü 3 Senioren							
Abendessen							