

Speiseplan Komplet

Volkssolidarität Vogtland e.V. - Essen auf Rädern
 Weststraße 9, 08485 Lengenfeld
 Tel.: Mo-Fr 037606 / 800 400
 Fax 037606/ 800 230 ear-reichenbach@vs-vogtland.de

Woche: 44 / 2026
 26.10.26 - 01.11.26



	Menü 1	Menü 2	Menü 3
26.10.2026 Montag	Mediterrane Gnocchi - Gemüse Pfanne mit Tomatensoße Obstsalat a,a1,c,4	Eierkuchen dazu eine Nudelsuppe mit Eierstich Obstsalat 8,a,a1,c,g,i	Gefllte Paprikaschote (Rind/Schwein), Tomaten- soße, Kartoffelpüree Obstsalat a,a1,1,3,g,l
27.10.2026 Dienstag	Hörnchennudeln mit Bolog. Hackfleischsoße (Schwein/Rind) Zitronenquark a,a1,c,g	Seelachs Fischstäbchen, Dillsoße und Kartoffelpüree Zitronenquark a,a1,d,1,j,3,g,l	Grüne Bohneneintopf mit Kasselerfleisch Zitronenquark i,2,g
28.10.2026 Mittwoch	Pan. Schweineschnitzel, Bratensoße, Mischgemüse und Salzkartoffeln Erdbeerpüree 1,a,a1	Griesbrei mit Zucker & Zimt Erdbeerpüree a,a1,g	Spinatmedaillon mit Kräutersoße und Salzkartoffeln Erdbeerpüree a,a1,a5,c,g
29.10.2026 Donnerstag	Partyfrikadelle (Rind/Sw) mit Tomatensoße, Erbsen, Kartoffelpüree Apfelmus a,a1,c,4,g,3,l	Grupcheneintopf mit kl. Hhnerfleischstckchen Apfelmus a,a3,i,3	Kartoffelpuffer mit Zucker Apfelmus a,a1,c,3
30.10.2026 Freitag	Marinierter Hering "Hausfrauen Art" mit Salzkartoffeln 3,10,11,c,d,g,j Mandarinenkompott	Kürbis-Hhnchen- Geschnetzeltes mit Kräutersoße, Gemüsereis Mandarinenkompott i,1,a,a1	Gemüse-Kokos-Curry mit Ananas und Langkornreis Mandarinenkompott f,j
31.10.2026 Samstag Reformations- tag	Schweinesteak mit gebratenen Zwiebeln und Bratkartoffeln Latte-Macciato-Pudding j,1,g	Mhreeneintopf mit Schweinefleischstckchen Latte-Macciato-Pudding a,a1	Kein Menü 3 am Wochenende.
01.11.2026 Sonntag	Kasselerbraten, Senfsoße, Rotkohl mit Speck, Salzkartoffeln 2,3,i,a,a1,g,j,1 Rote Grütze + Vanillesoße	Putengulasch, Rotkohl mit Speck, Salzkartoffeln a,a1,1,g Rote Grütze + Vanillesoße	Kein Menü 3 am Wochenende.

Änderungen vorbehalten. An- und Abbestellungen bis 7.00 Uhr möglich. Änderungen für das Wochenende und für Montag sind bis Freitag 11.00 Uhr möglich.
Zusatzstoffe: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstrker, 5=geschwefelt, 6=geschwrzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Sungsmittel
Allergene: a=Glutenhaltige Getreide, b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnsse, f=Soja, g=Milch /Laktose, h=Schalenfrchte, i=Sellerie, j=Senf, K=Sesam, l=Schwefeldioxid und Sulfite, M=Lupine,
 S=Schweinefleisch
Bestellungen auch Online möglich. Fragen sie uns nach den Zugangsdaten.
Abendessen täglich bestellbar! (2 Scheiben Brot + Butter, dazu wechselnde Wurst, Käse & Salat Beilagen)
Preis: 3,00 Probieren Sie es gern.



Bestellung Komplet		Woche: 26.10.26 - 01.11.26		Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Kd.-Nr.: Name:	Tour-Nr.:	Menü 1 Ganze								
		Menü 2 Ganze								
		Menü 3 Ganze								
		Menü 1 Senioren								
		Menü 2 Senioren								
		Menü 3 Senioren								
		Abendessen								