

Speiseplan Komplet

Volkssolidarität Vogtland e.V. - Essen auf Rädern
Weststrae 9, 08485 Lengenfeld
Tel.: Mo-Fr 037606 / 800 400
Fax 037606/ 800 230 ear-reichenbach@vs-vogtland.de

Woche: 42 / 2026
12.10.26 - 18.10.26



	Menü 1	Menü 2	Menü 3
12.10.2026 Montag	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln Apfelmus c,g,1,a,a1,3	Quarkkeulchen mit Zucker, dazu eine Kürbiscremesuppe Apfelmus 3,a,a1,g	Skartoffelschnitte mit Spinatsoe und Salzkartoffeln Apfelmus a,a1,a3,3
13.10.2026 Dienstag	panierter Seelachs, Zitronensoe, Mhren-gemüse, Kartoffeln Obst 8,a,a1,d,g,j,1	Gelbe - Erbsen Eintopf mit Knackwurst Obst a,a1,2,3,4	Spirelli mit Schweinefleischbllchen und Tomatensoe Obst a,a1,c,4
14.10.2026 Mittwoch	Hühnerfrikassee mit Langkornreis Friesencreme 1,a,a1,j,g	Grünkohl mit Speck, dazu Bratkartoffeln Friesencreme 1,2,3,a,a1,a4,j,g	Milchreis mit Sauerkirschsoe Friesencreme g,1,a,a1
15.10.2026 Donnerstag	Kochklops "Königsberger Art", Kapernsoe, Petersilienkartoffeln Apfelmus a,a1,c,g,j,1,j	Brathering mit gebratenen Zwiebeln und Kartoffelpüree Apfelmus 11,a,a1,d,1,3,g,l	Gabelspaghetti mit Gemsebohnene, dazu Reibekäse Apfelmus a,a1,i,g,3
16.10.2026 Freitag	Bratwurst mit Letschosoe und Kartoffelpüree Gurkensalat 8,i,j,a,a1,3,g,l	Hähnchennuggets mit Kartoffelpüree Gurkensalat 8,a,a1,3,g,l	Spiegeleier mit Bratkartoffeln Gurkensalat c
17.10.2026 Samstag	Bauernfrühstück mit Speck und Bratensoe, Gemischter Salat mit Joghurtdressing 2,3,c,a,a1	Schweineherzragout mit Sellerie, Kartoffelpüree Gemischter Salat mit Joghurtdressing 1,a1,j,i,3,g,l	Kein Menü 3 am Wochenende.
18.10.2026 Sonntag	Szegediner Schweine-Gulasch mit Salzkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesoe j,a,a1,1,g	Zwiebel-Senf Braten (S), Soe, Schwarzwurzel, Kartoffeln j,a,a1,1,g Rote Grütze + Vanillesoe	Kein Menü 3 am Wochenende.

Änderungen vorbehalten. An- und Abbestellungen bis 7.00 Uhr möglich. Änderungen für das Wochenende und für Montag sind bis Freitag 11.00 Uhr möglich.
Zusatzstoffe: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstrker, 5=geschwefelt, 6=geschwrzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Sungsmittel
Allergene: a=Glutenhaltige Getreide, b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnsse, f=Soja, g=Milch /Laktose, h=Schalenfrchte, i=Sellerie, j=Senf, K=Sesam, l=Schwefeldioxid und Sulfite, M=Lupine, S=Schweinefleisch
Bestellungen auch Online möglich. Fragen sie uns nach den Zugangsdaten.
Abendessen täglich bestellbar! (2 Scheiben Brot + Butter, dazu wechselnde Wurst, Käse & Salat Beilagen)
Preis: 3,00 Probiere Sie es gern.



Bestellung Komplet		Woche: 12.10.26 - 18.10.26		Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Kd.-Nr.: Name:	Tour-Nr.:	Menü 1 Ganze								
		Menü 2 Ganze								
		Menü 3 Ganze								
		Menü 1 Senioren								
		Menü 2 Senioren								
		Menü 3 Senioren								
		Abendessen								