

Speiseplan Komplet

Volkssolidarität Vogtland e. V. - Essen auf Rädern
 Reiiger Straße 50, 08525 Plauen
 Tel. Mo-Fr: 03741/146-507 (nicht am Wochenende)
 Tel. Sa-So-Feiertage: 0152/08847602

Woche: 41 / 2026
 05.10.26 - 11.10.26



	Menü 1	Menü 2
05.10.2026 Montag	Nudel al arrabiata, (leicht scharfe Soße mit Speck, Oliven, Tomaten) dazu Reibekäse 5, 10, 11, A, L, K	Kochklops mit Möhrengemüse und Petersilienkartoffeln 10, A, L
06.10.2026 Dienstag	Schweinesteak mit Butterbohnen und Petersilienkartoffeln 10, 11, A, L	Rührei mit Salzkartoffeln und Gurkensalat 5, 10, A, L, G, K
07.10.2026 Mittwoch	Krautwickel mit Kartoffelbrei 10, A, L	Seelachsfilet in Tomaten-Senf-Soße mit Petersilienkartoffeln 5, 10, A, L, C, N
08.10.2026 Donnerstag	Bohneneintopf mit Fleischeinlage und Kartoffelstcken 5, 10, A, L, K	Hhnchengyros mit Tzatziki und Tomatenreis 5, L
09.10.2026 Freitag	gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsoße und Petersilienkartoffeln, dazu kl. Salat 5, 10, A, L	Milchreis mit Zucker & Zimt, dazu Erdbeeren 5, 10, G, L, K
10.10.2026 Samstag	Hackbraten mit Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln 10, 11, A, L	Kasselerpfanne mit Champignons und Zwiebeln, dazu Gnocchi 5, 10, A, L, K
11.10.2026 Sonntag	Mutzbraten mit Sauerkraut und Klößen 5, 10, A, L	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Blattspinat in Rahm 10, A, L, K

Änderungen vorbehalten. An- und Abbestellungen sind bis 7.45 Uhr möglich. Änderungen für das Wochenende und für Montag sind bis Freitag 11.00 Uhr zu melden. Reklamationen sind nur am Liefertag möglich.

Zusatzstoffe: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstrker, 5=Sungsmittel, 6=enthlt Phenylalaninquelle, 7=Phosphat, 8=gewachst, 9=geschwrzt, 10=geschwefelt, 11= Nitratsalz

Allergene: A=Sellerie, B=Weichtiere, C=Fisch, D=Sesam, E=Schalenfrchte (Nsse), F=Soja, G=Eierprodukte, H=Lupine, I= Schwefeldioxid/Sulfite, J=Krebstiere, =K=Milchprodukte mit Laktose, L=Glutenhaltiges Getreide, M=Erdnsse, N=Senf **Bei Nachspeisen Produktkennzeichnung siehe Verpackung!**

Bestellungen gern auch per APP. Fragen Sie uns nach den Zugangsdaten.



Bestellung Komplet		Woche: 05.10.26 - 11.10.26		Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Kd.-Nr.: Name:	Tour-Nr.:	Men1 Ganze								
		Menü 2 Ganze								
		Menü 1 Senioren								
		Menü 2 Senioren								