

Speiseplan Komplet

Volkssolidarität Vogtland e.V. - Essen auf Rädern
Weststrae 9, 08485 Lengenfeld
Tel.: Mo-Fr 037606 / 800 400
Fax 037606/ 800 230 ear-reichenbach@vs-vogtland.de

Woche: 39 / 2026
21.09.26 - 27.09.26



	Menü 1	Menü 2	Menü 3
21.09.2026 Montag	Hörnchennudeln, Hack-Fleisch-Bolognesesoe (Rind/Schwein) Gurkensalat a,a1,c,2,3	Kesselgulasch (Schwein), dazu Weibrot Gurkensalat a,a1,2,3	Gemüsefrikadelle, Krutersoe und Kartoffelpüree Gurkensalat a,a1,c,g,3,l,2
22.09.2026 Dienstag	Putengeschnetzeltes, Möhrengemüse, Langkornreis Apfelmus a,a1,g,3	Quarkkeulchen mit Zucker, dazu Gefugelcremesuppe Apfelmus 3,a,a1,c,g	Schweinegulasch mit Kartoffelpuffer Apfelmus a,a1,j,c,3
23.09.2026 Mittwoch	Gedunsteter Seehecht, Dillsoe, Kohlrabi und Kartoffelstampf Obst d,1,a,a1,j,g	Gebackener Leberkäse, Bratensoe und Kartoffelstampf Obst 2,3,8,a,a1,g	Gemsenuggets mit Krutersoe und Kartoffelpüree Obst c,i,a,a1,g,3,l
24.09.2026 Donnerstag	Gefugelfrikadelle mit gefugelsoe, Gemüse und Salzkartoffeln Erdbeerpüree a,a1,c,g,1	Dinkelgriebrei mit Zucker & Zimt Erdbeerpüree a,g	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen (Schwein) Erdbeerpüree i,2,3,8,i,j
25.09.2026 Freitag	Paniertes Schweine-Schnitzel, Champignon-rahmsoe, Salzkartoffeln Ananaskompott a,a1,1,g,j	Weikrauteintopf mit Kassler, Roggenmischbrot Ananaskompott 2,3,a1,a2,a3,a4,a5,a6	Makkaroni mit Tomatensoe und Reibekäse Ananaskompott a,a1,4,g
26.09.2026 Samstag	Soljanka 2, 3, 8, i, j Eisberg-Gurken-Salat	Schweineleberragout mit Zwiebelsoe, Kartoffel-Püree a,a1,3,g, l,2 Eisberg-Gurken-Salat	Kein Menü 3 am Wochenende.
27.09.2026 Sonntag	Rinderzunge, Rotweinse, Rosenkohl und Salzkartoffeln Fruchtsalat 2,3,a,a1,l	Seelachs Schlemmerfilet mit Kruterauflage, Dillsoe, Gemüse a,a1,d,1,j Kartoffeln, Fruchtsalat	Kein Menü 3 am Wochenende.

Änderungen vorbehalten. An- und Abbestellungen bis 7.00 Uhr möglich. Änderungen für das Wochenende und für Montag sind bis Freitag 11.00 Uhr möglich.
Zusatzstoffe: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstrker, 5=geschwefelt, 6=geschwrzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Sungsmittel
Allergene: a=Glutenhaltige Getreide, b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnsse, f=Soja, g=Milch /Laktose, h=Schalenfrchte, i=Sellerie, j=Senf, K=Sesam, l=Schwefeldioxid und Sulfite, M=Lupine, S=Schweinefleisch
Bestellungen auch Online möglich. Fragen sie uns nach den Zugangsdaten.
ABENDESSEN täglich bestellbar. Preis: 3,00 (2 Scheiben Brot + Butter, dazu wechselnde Wurst+Käse Beilagen) Testen Sie es gern.



Bestellung Komplet		Woche: 21.09.26 - 27.09.26		Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Kd.-Nr.: Name:	Tour-Nr.:	Menü 1 Ganze								
		Menü 2 Ganze								
		Menü 3 Ganze								
		Menü 1 Senioren								
		Menü 2 Senioren								
		Menü 3 Senioren								
		Abendessen								