

# Speiseplan Komplet

Volkssolidarität Vogtland e.V. - Essen auf Rädern  
 Weststraße 9, 08485 Lengenfeld  
 Tel.: Mo-Fr 037606 / 800 400  
 Fax 037606/ 800 230 ear-reichenbach@vs-vogtland.de

Woche: 38 / 2026  
 14.09.26 - 20.09.26



|                                        | Menü 1                                                                                                         | Menü 2                                                                                                      | Men 3                                                                                       |
|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>14.09.2026</b><br><b>Montag</b>     | Makkaroni mit<br>Schweinegulasch<br><br>Apfelmus a, a1, j, 3                                                   | Eierkuchen mit Zucker,<br>klare Gemusebrue mit<br>Eierflocken<br>Apfelmus 8, a, a1,c, g, 1, 4, 3          | Linseneintopf mit<br>Bockwurst<br><br>Apfelmus a, a1, i, 2, 3, 8, i, j, 3                    |
| <b>15.09.2026</b><br><b>Dienstag</b>   | Graupeneintopf mit<br>Hühnerfleisch<br><br>Obstsalat a, a3, i                                                  | Schmetterlingsnudeln mit<br>Schinken-Käse-Soße<br><br>Obstsalat a, a1, 1, 2, 3, 8, g                        | Geflugelfrikadell,<br>Geflugelsoe, Erbsen,<br>Salzartoffeln<br>Obstsalat a, a1, c, g, 1   |
| <b>16.09.2026</b><br><b>Mittwoch</b>   | Griesbrei mit Zucker & Zimt<br><br>Apfelkompott<br>a, a1, g                                                   | Gekochte Eier mit<br>Senfsoe und<br>Petersilienkartoffeln<br>Apfelkompott 2,c,a,a1,j                       | Schweinegulasch,<br>Rosenkohl, Bhmische<br>Kndel<br>Apfelkompott a, a1, j, 3, c, g         |
| <b>17.09.2026</b><br><b>Donnerstag</b> | Paniertes<br>Schweineschnitzel,<br>Letscho, Salzkartoffeln<br>Pfirsichkompott a,a1,9,10,11                     | Hühnerfrikassee mit<br>Langkornreis<br><br>Pfirsichkompott 1,a,a1,j,9,10,11                                 | Schweinefrikadelle, Soße,<br>Mhren und Salzkartoffeln<br><br>Pfirsichkompott a,a1,j,9,10,11 |
| <b>18.09.2026</b><br><b>Freitag</b>    | Seelachs-Fischstäbchen,<br>Dillsoße, gemischtes<br>Gemüse, Kartoffelpüree<br>Birne a,a1,d,1,j,3,g,l          | Kartoffelsuppe mit Wiener<br>Würstchen (Schwein)<br><br>Birne i,2, 3, 8, j                                  | Brathering mit Tunke,<br>dazu Bratkartoffeln<br><br>Birne 11,a,a1,d,i                        |
| <b>19.09.2026</b><br><b>Samstag</b>    | Grüne-Bohneneintopf mit<br>Kasslerfleisch, dazu<br>Mischbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6<br>Milchschokopudding i,2,3,g | Paniertes Jägerschnitzel,<br>Soße, Wirsinggemüse,<br>Salzkartoffeln 2,3,8,a,a1,c,g,j<br>Milchschokopudding | Kein Menü 3<br>am Wochenende.                                                                |
| <b>20.09.2026</b><br><b>Sonntag</b>    | Honigkrustenbraten (S),<br>Soße, Schwarzwurzel,<br>Klöße 2,3,i,j,a,a1,l,g<br>Gurken-Tomaten-Salat              | Schweinehaxenfleisch,<br>Meerrettichsoße, Klöße,<br>Sauerkraut 2,3,g,i,l,a,a1,j<br>Gurken-Tomaten-Salat     | Kein Menü 3<br>am Wochenende.                                                                |

**Änderungen vorbehalten. An- und Abbestellungen bis 7.00 Uhr möglich. Änderungen für das Wochenende und für Montag sind bis Freitag 11.00 Uhr möglich.**  
**Zusatzstoffe:** 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstrker, 5=geschwefelt, 6=geschwrzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Suungsmittel  
**Allergene:** a=Glutenhaltige Getreide, b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnsse, f=Soja, g=Milch /Laktose, h=Schalenfruchte, i=Sellerie, j=Senf, K=Sesam, l=Schwefeldioxid und Sulfite, M=Lupine,  
 S=Schweinefleisch  
**Bestellungen auch Online möglich. Fragen sie uns nach den Zugangsdaten.**  
**ABENDESSEN täglich bestellbar. Preis: 3,00 ( 2 Scheiben Brot + Butter, dazu wechselnde Wurst+Käse Beilagen ) Testen Sie es gern.**



| Bestellung Komplet            |                 | Woche: 14.09.26 - 20.09.26 |  | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So |
|-------------------------------|-----------------|----------------------------|--|----|----|----|----|----|----|----|
| Kd.-Nr.: .....<br>Name: ..... | Tour-Nr.: ..... | Menü 1 Ganze               |  |    |    |    |    |    |    |    |
|                               |                 | Menü 2 Ganze               |  |    |    |    |    |    |    |    |
|                               |                 | Menü 3 Ganze               |  |    |    |    |    |    |    |    |
|                               |                 | Men 1 Senioren            |  |    |    |    |    |    |    |    |
|                               |                 | Men 2 Senioren            |  |    |    |    |    |    |    |    |
|                               |                 | Men 3 Senioren            |  |    |    |    |    |    |    |    |
|                               |                 | Abendessen                 |  |    |    |    |    |    |    |    |