

Speiseplan Komplet

Volkssolidarität Vogtland e.V. - Essen auf Rädern
 Weststraße 9, 08485 Lengenfeld
 Tel.: Mo-Fr 037606 / 800 400
 Fax 037606/ 800 230 ear-reichenbach@vs-vogtland.de

Woche: 37 / 2026
 07.09.26 - 13.09.26



	Menü 1	Menü 2	Menü 3
07.09.2026 Montag	Schweinegeschnetzeltes "Stroganoff" mit Kartoffelpüree Apfelmus a, a1, 3, g, l	Einback mit Vanillesoße Apfelmus a, a1, c, g, 3	Streckrbeneintopf mit Gemuse und Wellfleisch Apfelmus 1, 3
08.09.2026 Dienstag	Makkaroni mit Fleischbällchen (Schwein) und Tomatensoße Gurkensalat a, a1, c, a	Putengeschnetzeltes mit Gemuse und Butterreis Gurkensalat a, a1	Bratkartoffeln mit Spiegeleier Gurkensalat c
09.09.2026 Mittwoch	Pan. Hähnchenschnitzel, Soße, Gemuse, Kartoffelpüree Apfel a, a1, j, 3, g, l	Spirelli, Tomatensoße mit Kräutern und Reibekäse Apfel a, a1, g	Pancakes mit Vanillesoße Apfel 8, a, a1, c, g
10.09.2026 Donnerstag	Seelachs Backfisch mit Remouladensoße und Salzkartoffeln Kirschjoghurt 8,a,a1,d,1,3,9,c,j,g	Soljanka mit Webrot Kirschjoghurt 2, 3, 8, i, j, a, a1, a2, a3, a4, a5, a6, g	Hähnchennuggets mit Kartoffelpüree Kirschjoghurt
11.09.2026 Freitag	Poreeeeintopf mit Rindfleisch, Roggenbrot Stracciatellajoghurt a, a1, a2, a3, a4, a5, a6, g	Hausgemachter Kräuter- Quark, Salzkartoffeln u. feine Leberwurst Stracciatellajoghurt g,2,3	Backfisch mit Gurken- Kartoffel-Salat Stracciatellajoghurt 8,a,a1,d,2,c,j,g
12.09.2026 Samstag	Bauernfrühstück mit Speck und Bratensoße Pfirsich-Maracuja-Joghurt 2, 3, c, a, a1, i, g	Putengulasch mit Balkangemuse, Kräuterreis Pfirsich-Maracuja-Joghurt a, a1, g	Kein Menü 3 am Wochenende.
13.09.2026 Sonntag	Schweinerippchen mit Sauerkraut und Kartoffelklöße Pflaumenkompott j,a,a1,3,l	Rindersauerbraten, Rotkohl mit Speck und Klöße Pflaumenkompott a, a1, a2, j, l, 3	Kein Menü 3 am Wochenende.

Änderungen vorbehalten. An- und Abbestellungen bis 7.00 Uhr möglich. Änderungen für das Wochenende und für Montag sind bis Freitag 11.00 Uhr möglich.
Zusatzstoffe: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstrker, 5=geschwefelt, 6=geschwrzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Suungsmittel
Allergene: a=Glutenhaltige Getreide, b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnsse, f=Soja, g=Milch /Laktose, h=Schalenfruchte, i=Sellerie, j=Senf, K=Sesam, l=Schwefeldioxid und Sulfite, M=Lupine,
 S=Schweinefleisch
Bestellungen auch Online möglich. Fragen sie uns nach den Zugangsdaten.
ABENDESSEN täglich bestellbar. Preis: 3,00 (2 Scheiben Brot + Butter, dazu wechselnde Wurst+Käse Beilagen) Testen Sie es gern.



Bestellung Komplet		Woche: 07.09.26 - 13.09.26		Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Kd.-Nr.: Name:	Tour-Nr.:	Menü 1 Ganze								
		Menü 2 Ganze								
		Menü 3 Ganze								
		Menü 1 Senioren								
		Menü 2 Senioren								
		Menü 3 Senioren								
		Abendessen								