

Speiseplan Ganze

Volkssolidarität Vogtland e.V.
 Haus Linde
 Weststraße 9, 08485 Lengenfeld
 Tel.: 037606 800-400

Woche: 13 / 2025

24.03.25 - 30.03.25



	Menü 1	Menü 2	Abendessen
24.03.2025 Montag	Rührei mit Spinat 1,a,a1,c,g Salzkartoffeln, Apfelmus 3 456kCal 1913kJ 14g F 5g ges.FS 24g EW 40g KH 14304g Zu 4g Salz	Tomatencremesuppe, Quarkkeulchen 4,a,a1,i,g Zucker und Apfelmus 3 671 kCal 2830 kJ 15 F 3g ges.FS 13g EW 102g KH 85429g Zu 7200g Salz	2 Scheiben Brot, Butter g verschiedene Wurst- und Käsesorten c, g, S wechselnde Beilagen/Salate c,d,g,S
25.03.2025 Dienstag	Paniertes Seelachsfilet a,a1,d,g,j Zitronensoße 1,a,a1 Möhrengemüse, Kartoffeln, Obst 672 kCal 2804 kJ 28g F 4g ges.FS 21g EW	Gabelspaghetti a,a1 Gemüsebolognese a,a1 Gouda g Obst 352 kCal 1483kJ 5g F 3g ges.FS 12g EW 48g KH 17455g Zu 880g Salz	2 Scheiben Brot, Butter g verschiedene Wurst- und Käsesorten c, g, S wechselnde Beilagen/Salate c,d,g,S
26.03.2025 Mittwoch	Hühnerfrikasse, 1,a,a1,j, Langkornreis Fruchtmas 475 kCal 2005 kJ 8g F 3g ges.FS 38g EW 48g KH 11502g Zu Cler 4g Salz	Gemüsebrühe mit Eierstich + Gemüsewürfel 1,4,c,g Pancakes 8,a,a1,c,g Zucker, Fruchtmas 508 kCal 2134 kJ 17g F 3g ges.FS 17g EW	2 Scheiben Brot, Butter g verschiedene Wurst- und Käsesorten c, g, S wechselnde Beilagen/Salate c,d,g,S
27.03.2025 Donnerstag	Klopse "Königsberger Art" (Schwein) a,a1,c,g,j Kapernsoße 1,a,a1,j Kartoffeln, Gurkensalat 552 kCal 2312 kJ 23g F 8g ges.FS 13g EW	Gelbe-Erbsen-Eintopf mit Knackwurst (Schwein) 2,3,4,a,a1 Gurkensalat 569 kCal 2395 kJ 19g F 9g ges.FS 34g EW 53g KH 8805g Zu 2709g Salz	2 Scheiben Brot, Butter g verschiedene Wurst- und Käsesorten c, g, S wechselnde Beilagen/Salate c,d,g,S
28.03.2025 Freitag	Grillwurst (Schwein) 8,i,j,S Letschosoße a,a1 Kartoffelpüree 3,g,l Kirschjoghurt g 604 kCal 245 kJ 0,2g F 0,1g ges.FS 3g EW	Fischragout mit buntem Gemüse 1,a,a1,d,j Kräuterpüree 3,g,l Kirschjoghurt g 423 kCal 1787kJ 6g F 3g ges.FS 35g EW 42g KH 19517g Zu 2758g Salz	2 Scheiben Brot, Butter g verschiedene Wurst- und Käsesorten c, g, S wechselnde Beilagen/Salate c,d,g,S
29.03.2025 Samstag	Bauernfrühstück 2,3,c Bratensoße a,a1 Gemischter Salat c,g 637 kCal 2667 kJ 31g F 8g ges. FS 23g EW 54g KH 5007g Zu 4g Salz	Schweineherzragout 1,a,a1,j Selleriegemüse, Kartoffelpüree 3,g,i,l Gemischter Salat c,g 484 kCal 2036 kJ 11g F 2g ges.FS 26g EW 55g KH 23054g Zu 7353g Salz	2 Scheiben Brot, Butter g verschiedene Wurst- und Käsesorten c, g, S wechselnde Beilagen/Salate c,d,g,S
30.03.2025 Sonntag	Schweinegulasch "Szegediner Art" a,a1 Kartoffeln Rote Grütze mit Vanillesoße 1,a,a1,g 522 kCal 2198 kJ 16g F 6g ges.FS 22g EW 47g KH 16705g Zu 3g Salz	Honigkrustenbraten (Schwein) 2,3,i,j Bratensoße a,a1 Schmorkohl, Kartoffeln, Rote Grütze + Vanillesoße 1,a,a1,g 492 kCal 2068 kJ 11g F 3g ges.FS 27g EW	2 Scheiben Brot, Butter g verschiedene Wurst- und Käsesorten c, g, S wechselnde Beilagen/Salate c,d,g,S

Alle Menüs inklusive Dessert ! Änderungen vorbehalten. An- und Abbestellungen sind bis 7.00 Uhr möglich. Änderungen für das Wochenende und für Montag sind bis Freitag 7.00 Uhr zu melden. Reklamationen sind nur am Liefertag möglich. Die Bestellung von Abendessen ist nur in Verbindung mit Mittagessen möglich.

Zusatzstoffe: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10= koffeinhaltig
Allergene: a=Glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse, b=Krebstiere und -erzeugnisse, c=Eier und -erzeugnisse, d=Fisch und -erzeugnisse, e=Erdnüsse und -erzeugnisse, f=Soja und -erzeugnisse, g=Milch und erzeugenisse einschließlich Laktose, h=Schalenfrüchte und -erzeugnisse, i=Sellerie und -erzeugnisse, j=Senf und -erzeugnisse, K=Sesam und -erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulfite, M=Lupine und -erzeugnisse, S=Schweinefleisch

ACHTUNG: Ab 01.03.2025 gelten neue Preise !



Bestellung Ganze		Woche: 24.03.25 - 30.03.25						
		Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Kd.-Nr.:	Tour-Nr.:	Menü 1						
Name:		Menü 2						
		Abendessen						