

Speiseplan Ganze

Volkssolidarität Vogtland e.V.
 Haus Linde
 Weststraße 9, 08485 Lengenfeld
 Tel.: 037606 800-400

Woche: 11 / 2025

10.03.25 - 16.03.25



	Menü 1	Menü 2	Abendessen
10.03.2025 Montag	Brokkolicremesuppe a,a1 Eierkuchen 8,a,a1,c,g Zucker, Apfelmus 3 651 kCal 2743 kJ 13,7g F 4,7g ges.FS 19,4g EW 92,2g KH 14327,6g Zucker 3,8g Salz	Linseneintopf mit Kasslerfleisch 2,3,a,a1,S Mischbrot a,a1,a2 Apfelmus 3 451 kCal 1894 kJ 6g F 2g ges.FS 20g EW 56g KH 22958g Zu 2751g Salz	2 Scheiben Brot, Butter g verschiedene Wurst- und Käsesorten c, g, S wechselnde Beilagen/Salate c,d,g,S
11.03.2025 Dienstag	Schweinegulasch a,a1,j Frühlingsgemüse, Semmelknödel 3,a,a1,c,g Schokopudding g 459 kCal 1935 kJ 18g F 7g ges.FS 24g EW	Gemüse-Ei-Schnitte c Kräutersoße 1,a,a1,i Kartoffelpüree 3,g,l Schokopudding g 455 kCal 1913kJ 15g F 6g ges.FS 21g EW 44g KH 18441g Zu 6823g Salz	2 Scheiben Brot, Butter g verschiedene Wurst- und Käsesorten c, g, S wechselnde Beilagen/Salate c,d,g,S
12.03.2025 Mittwoch	Currywurst (Schwein) 2,3,8,i,j Currysoße und Kartoffelpüree 1,3,a,a1,g,j,l Gemischter Salat c,g 872 kCal 3636 kJ 64g F 18g ges.FS 26g EW 39g KH 5014g Zu 9g Salz	Makkaroni a,a1 Gemüsebolognese a,a1 Gemischter Salat c,g 480 kCal 2027 kJ 7g F 1g ges.FS 16g EW 77g KH 16107g Zu Cler 4099g Salz	2 Scheiben Brot, Butter g verschiedene Wurst- und Käsesorten c, g, S wechselnde Beilagen/Salate c,d,g,S
13.03.2025 Donnerstag	Spirelli mit Wurstgulasch (Schwein) 2,3,8,a,a1,i,j geriebener Gouda g Pflirsich-Maracuja-Joghurt g 826kCal 3469 kJ 39g F 11g ges.FS 28g EW	Brathering 11,a,a1,d Tunke i, Bratkartoffeln Pflirsich-Maracuja-Joghurt g 707 kCal 2980 kJ 32g F 4g ges.FS 28g EW 55g KH 19550g Zu 3641g Salz	2 Scheiben Brot, Butter g verschiedene Wurst- und Käsesorten c, g, S wechselnde Beilagen/Salate c,d,g,S
14.03.2025 Freitag	Bratwurst (Schwein) 8,i,j Bratensoße, Sauerkraut a,a1,j Kartoffeln, Birne 636 kCal 175 kJ 0,2g F 0 g ges.FS 0,4g EW 0g KH 8205g Zu 0g Salz	Kartoffelsuppe mit Wiener-Würstchen (Schwein) 2, 3, 8, i, j, Birne 573 kCal 2398 kJ 16g F 5g ges.FS 17g EW 77g KH 12794g Zu 4780g Salz	2 Scheiben Brot, Butter g verschiedene Wurst- und Käsesorten c, g, S wechselnde Beilagen/Salate c,d,g,S
15.03.2025 Samstag	Pilzeintopf mit Kasslerfleisch 2,3,a,a1,a2 Mischbrot, Pflirsichkompott 399 kCal 1672 kJ 13g F 5g ges.FS 15g EW 35g KH 15103g Zu 3g Salz	Tiegelwurst vom Schwein 2,3,4,8,a,a1,a3,j Sauerkraut, Salzkartoffeln Pflirsichkompott 719 kCal 3008 kJ 38g F 11g ges.FS 28g EW 46g KH 24097g Zu 6785g Salz	2 Scheiben Brot, Butter g verschiedene Wurst- und Käsesorten c, g, S wechselnde Beilagen/Salate c,d,g,S
16.03.2025 Sonntag	Schwarzbraten (Schwein) 1,j Bratensoße a,a1, Möhren-Selleriegemüse, Klöße 3,5,a,a1,l Erdbeerkompott 496 kCal 2088 kJ 20g F 8g ges.FS 29g EW	Rinderrouladengulasch a,a1,j Rotkohl und Klöße 3,5,a,a1,l Erdbeerkompott 425 kCal 1786 kJ 15g F 6g ges.FS 29g EW 35g KH 11483g Zu 5992g Salz	2 Scheiben Brot, Butter g verschiedene Wurst- und Käsesorten c, g, S wechselnde Beilagen/Salate c,d,g,S

Alle Menüs inklusive Dessert ! Änderungen vorbehalten. An- und Abbestellungen sind bis 7.00 Uhr möglich. Änderungen für das Wochenende und für Montag sind bis Freitag 7.00 Uhr zu melden. Reklamationen sind nur am Liefertag möglich. Die Bestellung von Abendessen ist nur in Verbindung mit Mittagessen möglich.

Zusatzstoffe: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10= koffeinhaltig
Allergene: a=Glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse, b=Krebstiere und -erzeugnisse, c=Eier und -erzeugnisse, d=Fisch und -erzeugnisse, e=Erdnüsse und -erzeugnisse, f=Soja und -erzeugnisse, g=Milch und erzeugnisse einschließlich Laktose, h=Schalenfrüchte und -erzeugnisse, i=Sellerie und -erzeugnisse, j=Senf und -erzeugnisse, K=Sesam und -erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulfite, M=Lupine und -erzeugnisse, S=Schweinefleisch

ACHTUNG: Ab 01.03.2025 gelten neue Preise !



Bestellung Ganze	Woche: 10.03.25 - 16.03.25	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Kd.-Nr.: Name:	Menü 1							
	Menü 2							
	Abendessen							