

# Speiseplan Ganze

Volkssolidarität Vogtland e.V.  
 Haus Linde  
 Weststraße 9, 08485 Lengenfeld  
 Tel.: 037606 800-400

Woche: 6 / 2025

03.02.25 - 09.02.25



	Menü 1	Menü 2	Abendessen
<b>03.02.2025</b> <b>Montag</b>	Hackfleisch-Lauch-Suppe mit Schweinefleisch 1,3,a,a1,g Apfelmus 3 496 kcal/2064 kJ/34 F/7888 ges. FS/28 KH/4024 Zu/18 Ew/1862 S	Nudelsuppe mit Gemüseeinlage und Ei, Eierkuchen a, a1, c, g, i Apfelmus 3 805 kcal/3372 kJ/33 F/4688 ges. FS/91 KH/14754 Zu/33 Ew/3842 S	2 Scheiben Brot, Schlackwurst 1/2/3/4/i/j, Bierschinken 2/3/8, Tilsiter g, Eiersalat c
<b>04.02.2025</b> <b>Dienstag</b>	Hörnchennudeln a, a1, c Hackfleischsoße "Bolognese Art" a, a1, i, S Zitronenquark g 690,5 kcal/EW:38,7 g/Fett:23,4 g/KH:78,8 g	Fischstäbchen a, a1, d Dillsoße 1, a, a1, j Kartoffelpüree g Zitronenquark g 749 kcal/EW:28,9 g/Fett:41 g/KH:63,7 g	2 Scheiben Brot, Schinkenpolnische 2/3, Leberkäse 2/3/8, Kräuterfrischkäse g, Matjessalat 2/3/9/d/j
<b>05.02.2025</b> <b>Mittwoch</b>	Paniertes Schweineschnitzel a, a1, S Bratensoße a, a1, j Mischgemüse a, a1, g Salzkartoffeln, Erdbeerpüree 962,4 kcal/EW:31,9 g/Fett:13,8 g/KH:167,9 g	Grießbrei a, a1, g Zucker und Zimt Erdbeerpüree 493,4 kcal/EW:19,2 g/Fett:12,7 g/KH:73,7 g	2 Scheiben Brot, Mettwurst fein 2/3 Zungenrotwurst 2/3 Maasdamer g Mini Bratwürstchen 8/i/j
<b>06.02.2025</b> <b>Donnerstag</b>	Schnippelwurstgulasch (Schwein) 2/3/8/a/a1 Makkaroni a/a1 Fruchtsalat 912 kcal   3808 kJ   50 F   8979 ges. FS   77 KH	Graupeneintopf 3/a/a3/i mit Suppengemüse und Hühnerfleisch Fruchtsalat 540 kcal 2258 kJ 26 F 529 ges. FS 50 KH 3595	2 Scheiben Brot, Schnittlauchleberwurst 2/3 Paprikalyoner 2/3/8 Emmentaler g Käsesalat
<b>07.02.2025</b> <b>Freitag</b>	Marinierter Hering "Hausfrauen Art" 3, 9, c, d, g, j Kartoffeln Mandarinenkompott 619,3 kcal/EW:19,2 g/Fett:36,2 g/KH:51 g	Hähnchengeschnetzeltes a, a1, i, j Champignon-Rahm-Soße, Zartweizen 1, a, a1, g, j Mandarinenkompott 601,5 kcal/EW:28,8 g/Fett:17,2 g/KH:79,1 g	2 Scheiben Brot, Eipastete 1/2/3/4/i/j Mortadella mit Pistazien 2/3/8/h/h7 Butterschnittkäse g Bohnensalat
<b>08.02.2025</b> <b>Samstag</b>	Hirtenrolle a, a1, c, f, g Tzatziki g Knoblauchkartoffeln, Latte-Macchiato-Sahnepudding g 642,9 kcal/EW:26,1 g/Fett:28,6 g/KH:66,7 g	Möhreneintopf mit Schweinefleisch 1, a, a1, S Latte-Macchiato-Sahnepudding g 427,9 kcal/EW:16 g/Fett:21,8 g/KH:39,7 g	2 Scheiben Brot, Champignonpastete 2/3/8 Sahneleberwurst 2/3/g/j Kräuterfrischkäse g Fruchtquark g
<b>09.02.2025</b> <b>Sonntag</b>	Schweinesteak s mit Zwiebeln 1 Bratkartoffeln Rote Grütze mit Vanillasoße g 843 kcal/EW:29 g/Fett:48 g/KH:70,9 g	Putengulasch 1, a, a1, l Rotkohl s Kartoffeln, Rote Grütze mit Vanillasoße g 498,1 kcal/EW:27,1 g/Fett:11,8 g/KH:63,5 g	2 Scheiben Brot, Mortadella 2/3/8 Kochschinken 2/3/8 Rollmops 11/d

**Alle Menüs inklusive Dessert!** Änderungen vorbehalten. An- und Abbestellungen sind bis 7.00 Uhr möglich. Änderungen für das Wochenende und für Montag sind bis Freitag 7.00 Uhr zu melden. Reklamationen sind nur am Liefertag möglich. Die Bestellung von Abendessen ist nur in Verbindung mit Mittagessen möglich.

**Zusatzstoffe:** 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9= Süßungsmittel, 10=koffeinhaltig

**Allergene:** a=Glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse, b=Krebstiere und -erzeugnisse, c= Eier und -erzeugnisse, d=Fisch und -erzeugnisse, e=Erdnüsse und -erzeugnisse, f=Soja und -erzeugnisse, g=Milch und erzeugnisse einschließlich Laktose, h=Schalenfrüchte und -erzeugnisse, i=Sellerie und -erzeugnisse, j=Senf und -erzeugnisse, K=Sesam und -erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulfite, M=Lupine und -erzeugnisse, S=Schweinefleisch



Bestellung Ganze		Woche: 03.02.25 - 09.02.25						
		Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Kd.-Nr.: .....	Tour-Nr.: .....	Menü 1						
	Name: .....	Menü 2						
		Abendessen						