

# Speiseplan Ganze

Volkssolidarität Vogtland e.V.  
 Haus Linde  
 Weststraße 9, 08485 Lengenfeld  
 Tel.: 037606 800-400

Woche: 4 / 2025

20.01.25 - 26.01.25



	Menü 1	Menü 2	Abendessen
<b>20.01.2025</b> <b>Montag</b>	Rührei c, g Spinat 1, a, a1 Salzkartoffeln, Apfelmus 3 542 kcal   2260 kJ   24 F   4164 ges. FS   39 KH   3782 Zu   39 Ew   3913 S	Tomatencremesuppe, Quarkkeulchen 4,a, a1, i, g Zucker, Apfelmus 3 537 kcal   2250 kJ   20 F   1694 ges. FS   62 KH   40012 Zu   26 Ew   4053 S	2 Scheiben Brot, Paprikapastete 2, 3, 8 Putenlyoner 2, 3, 8 Bavaria Blue Käse g Tomatensalat mit Mozzarella
<b>21.01.2025</b> <b>Dienstag</b>	Paniertes Seelachsfilet a, a1, d, g, j Zitronensoße 1, a, a1 Möhrengemüse, Kartoffeln, Obst 936 kcal   3899 kJ   52 F   3413 ges. FS   81 KH   11352 Zu   33 Ew   6513 S	Gabelspaghetti a, a1 Gemüsebolognese a, a1 Gouda g Obst 828 kcal   3474 kJ   34 F   4523 ges. FS   95 KH   10582 Zu   32 Ew   1363 S	2 Scheiben Brot, Bierschinken 2, 3, 8, S Leberwurst 2, 3 Tilsiter g Süßsalat, Zwiebeln, Gewürzgurken 2, 3, 9, j, i, S
<b>22.01.2025</b> <b>Mittwoch</b>	Hühnerfrikasse, Langkornreis 1,a,a1,j, Apfelkompott 756 kcal   3186 kJ   14 F   2422 ges. FS   86 KH   2292 Zu   68 Ew   3954 S	Gemüsebrühe (Eierstich, Gemüse) 1, 4, c, g Pancakes 8, a, a1, c, g Zucker, Apfelkompott 673 kcal   2831 kJ   18 F   2152 ges. FS   80 KH   20902 Zu   45 Ew   3294 S	2 Scheiben Brot, Schinkenpolnische 2, 3, 8, i, S Putenbrust geräuchert 2, 3, 8 Butterschnittkäse g Fleischsalat 2, 3, 8, c, j
<b>23.01.2025</b> <b>Donnerstag</b>	Klopse "Königsberger Art" a, a1, c, g,j Kapernsoße 1, a, a1, j Kartoffeln, Gurkensalat 623 kcal   2595 kJ   28 F   6166 ges. FS   59 KH   4563 Zu   18 Ew   5194 S	Gelbe-Erbsen-Eintopf mit Knackwurst 2,3,4,a,a1 Gurkensalat 671 kcal   2808 kJ   26 F   7456 ges. FS   60 KH   2773 Zu   36 Ew   2394 S	2 Scheiben Brot, Leberkäse 2, 3, 8, S Mettwurst fein 2, 3, sFrischkäse g Weißbrot a, a1, a3, f, g Wiener Würstchen 2, 3, 8, S
<b>24.01.2025</b> <b>Freitag</b>	Grillwurst 8, i, j Letschosoße a, a1 Kartoffelpüree 3,g,i Kirschjoghurt g 868 kcal   3627 kJ   57 F   8117 ges. FS   52 KH   12631 Zu   35 Ew   6244 S	Fischragout mit buntem Gemüse 1, a, a1, d, f, i, j Kräuterpüree 3, g, i Kirschjoghurt g 713 kcal   2990 kJ   34 F   3127 ges. FS   53 KH   8421 Zu   46 Ew   2564 S	2 Scheiben Brot, Sahneleberwurst 2, 3, g, j, S Schweinebraten 8, s Gouda Schnittkäse g Kräuterquark g
<b>25.01.2025</b> <b>Samstag</b>	Bauernfrühstück 2, 3, c Bratensoße a, a1 Gemischter Salat c,g 1158 kcal   4850 kJ   56 F   7538 ges. FS   112 KH   2673 Zu   44 Ew   3413 S	Schweineherzragout 1, a, a1, j Selleriegemüse, Kartoffelpüree 3,g,i,l Gemischter Salat c,g 911 kcal   3824 kJ   34 F   1498 ges. FS   101 KH   14583 Zu   42 Ew   5943 S	2 Scheiben Brot, Putenzwiebelmettwurst 2, 3 Putenbierschinken 2, 3, 8 Camembert g Partyfrikadelle a, a1, c, S
<b>26.01.2025</b> <b>Sonntag</b>	Schweinegulasch "Szegediner Art" a, a1 Kartoffeln Rote Grütze mit Vanillesoße 1,a,a1,g 714 kcal   3002 kJ   26 F   5225 ges. FS   78 KH   3854 Zu   36 Ew   2663 S	Honigkrustenbraten 2,3,i,j Bratensoße a, a1 Kohl, Kartoffeln, Rote Grütze, Vanillesoße 1,a,a1,g 702 kcal   2948 kJ   22 F   2605 ges. FS   78 KH   7814 Zu   41 Ew   3573 S	2 Scheiben Brot, Lachsschinken 2, 3, S Kochschinken 2, 3, 8, sTomatenleberwurst 2, j Edamer g Rindfleischsalat 1

**Bitte beachten Sie, dass während der Feiertage (inkl. 24. und 31.12.) das Büro nicht besetzt ist.**

Alle Menüs inklusive Dessert! Änderungen vorbehalten. An- und Abbestellungen sind bis 7.00 Uhr möglich. Änderungen für das Wochenende und für Montag sind bis Freitag 7.00 Uhr zu melden. Reklamationen sind nur am Liefertag möglich.

Zusatzstoffe: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9= Süßungsmittel, 10=koffeinhaltig

Allergene: a=Glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse, b=Krebstiere und -erzeugnisse, c= Eier und -erzeugnisse, d=Fisch und -erzeugnisse, e=Erdnüsse und -erzeugnisse, f=Soja und -erzeugnisse, g=Milch und erzeugnisse einschließlich Laktose, h=Schalenfrüchte und -erzeugnisse, i=Sellerie und -erzeugnisse, j=Senf und -erzeugnisse, K=Sesam und -erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulfite, M=Lupine und -erzeugnisse, S=Schweinefleisch



Bestellung Ganze		Woche: 20.01.25 - 26.01.25						
		Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Kd.-Nr.: .....	Tour-Nr.:	Menü 1						
Name: .....		Menü 2						
		Abendessen						