

„Ich kann kochen“

Einmal wöchentlich bereiten unsere kleinen Glückskäfer ihr Mittagessen selbst zu. Dafür hat Frau Annett Lönning eine Weiterbildung zur Genussbotschafterin absolviert. „Ich kann kochen“ ist eine Initiative der Sarah Wiener Stiftung und wird von der Barmer unterstützt. Genussbotschafter:innen können Angebote zur Ernährungsbildung planen, organisieren und pädagogisch gestalten, sodass Kinder Lebensmittel sinnlich erfahren und verarbeiten können. Kinder sind neugierig auf neue Geschmackserfahrungen. Besonders das eigene Tun und Erleben ermöglicht nachhaltiges Lernen. So erleben Kinder praktische Ernährungsbildung, indem sie beim gemeinsamen Kochen Lebensmittel mit allen Sinnen erkunden, zubereiten und genießen.

Das wöchentliche Kochen ist für unsere Kita von unschätzbarem Wert. Es bereichert den Alltag unserer Kinder auf vielfältige Weise und bietet ihnen die Möglichkeit, sich mit Freude und Neugier an der Zubereitung von Mahlzeiten zu beteiligen. Dieses praktische Lernen unterstützt die Kinder dabei, ein Bewusstsein für eine gesunde Ernährung zu entwickeln und eigene Geschmackserfahrungen zu sammeln. Unser Kochprojekt ist somit ein bedeutsamer Bestandteil unserer pädagogischen Arbeit und trägt wesentlich zur ganzheitlichen Entwicklung der Kinder bei. Für interessierte Eltern werden die Rezepte ausgehängt.

