

Speiseplan Ganze

Volkssolidarität Vogtland e.V.
 Außenstelle Reichenbach
 Solbrigstr. 16, 08468 Reichenbach
 Tel.: 03765/6118 0 FAX: 03765/6118 20

Woche: 35 / 2024
 26.08.24 - 01.09.24



	Menü 1	Menü 2	Abendessen
26.08.2024 Montag	Hörnchennudeln a, a1, c Hackfleischsoße (Rind/Schwein) "Bolognese Art" a, a1, i, S Gurkensalat 3, l 607,7 kcal/EW:28,9 g/Fett:20,4 g/KH:71,8 g	Kesselgulasch (Schwein/Rind) mit Gemüse und Kartoffeln j, s Weißbrot Gurkensalat 3, l 373,3 kcal/EW:20,3 g/Fett:22,8 g/KH:18,9 g	2 Scheiben Brot, Jagdwurst 2, 3, 8, j, S Bierschinken 2, 3, 8, S Schmelzkäse pikant g Gemischter Salat, Hirtenkäse g
27.08.2024 Dienstag	Putenrahmgeschnetztes a, a1, g, j Mischgemüse (Erbsen, Möhre, Sellerie) Paprikareis, Apfelmus 3 564,3 kcal/EW:34 g/Fett:9,8 g/KH:80,6 g	Geflügelcremesuppe a, a1 Quarkkeulchen a, a1, c, g Zucker, Apfelmus 3 532,7 kcal/EW:9,6 g/Fett:11,1 g/KH:95,9 g	2 Scheiben Brot Schnittlauchleberwurst 2, 3 Truthahnmortadella 2, 3, 8, h, h7 Naturfrischkäse g Fisch in 3, d, j Tunke i
28.08.2024 Mittwoch	Gedünstetes Seehechtfilet 1, d, j Dillsoße 1, a, a1, j Kohlrabigemüse, Kartoffelstampf g Obst 484,9 kcal/EW:34,5 g/Fett:15,2 g/KH:44,7 g	Leberkäse 2, 3, 8, S Bratensoße a, a1, j Kartoffelstampf g Obst 989,1 kcal/EW:25,4 g/Fett:32,6 g/KH:133,1 g	2 Scheiben Brot Kassler 2, 3, 8, S Streichmettwurst 2, 3, S Edamer Schnittkäse g Wurstsalat 2, 3, 8, 9, i, j, S
29.08.2024 Donnerstag	Geflügelfrikadelle a, a1, c, g, j Geflügelsoße 1, a, a1, i, l Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln, Erdbeerpüree 842 kcal/EW:43,3 g/Fett:45,1 g/KH:59,9 g	Dinkelgrießbrei a, a5, g Zucker und Zimt, Erdbeerpüree 508,7 kcal/EW:17,5 g/Fett:17,7 g/KH:67,1 g	2 Scheiben Brot Putenschinken 2, 3, 8, S Zungenwurst 2, 3, 8, i, S Emmentaler Schnittkäse g Süßsalat mt Gurke und Zwiebeln
30.08.2024 Freitag	Paniertes Schweineschnitzel a, a1, S Champignon-Rahm-Soße 1, a, a1, g, j Salzkartoffeln, Ananaskompott 576 kcal/EW:21,9 g/Fett:20,3 g/KH:72,3 g	Weißkrauteintopf, Kasslerfleisch, Gemüse 1, 2, 3, a, a1, S Roggenmischbrot a, a1, a2, c Ananaskompott 422,9 kcal/EW:16,6 g/Fett:18,6 g/KH:43,8 g	2 Scheiben Brot Salami 1a 2, 3, S Putenjagdwurst 2, 3, 8 Harzer Roller g Wiener Würstchen 2, 3, 8, S
31.08.2024 Samstag	Soljanka mit Jagdwurst, Paprika und Zwiebeln 2, 3, 8, 9, i, j, S Eisberg-Gurken-Salat 454,4 kcal/EW:14,7 g/Fett:34,1 g/KH:10,2 g	Schweineleberragout a, a1, S Zwiebelsoße 1 Kartoffelpüree g Eisberg-Gurken-Salat 513,3 kcal/EW:32,5 g/Fett:16,6 g/KH:45,5 g	2 Scheiben Brot Römerbraten 2, 3, 8, i, S Leberwurst 2, 3 Frischkäse g Thunfisch d Gewürzgurke j
01.09.2024 Sonntag	Rinderzunge 2, 3, i, j Rotweinsoße a, a1, l Rosenkohl, Salzkartoffeln, Fruchtsalat 610,2 kcal/EW:32,4 g/Fett:25 g/KH:46,3 g	Schlemmerfilet a, a1, d Dillsoße 1, a, a1, j Kaisergemüse, Salzkartoffeln Fruchtsalat 546,4 kcal/EW:23,4 g/Fett:22 g/KH:51,9 g	2 Scheiben Brot Schweinebraten 8, s Zwiebelmettwurst 2, 3, S Romadur Weichkäse g Mini-Schweineschnitzel a, a1, S

Alle Menüs inklusive Dessert! Änderungen vorbehalten. An- und Abbestellungen sind bis 7.00 Uhr möglich. Änderungen für das Wochenende und für Montag sind bis Freitag 7.00 Uhr zu melden. Reklamationen sind nur am Liefertag möglich.

Zusatzstoffe: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9= Süßungsmittel, 10=koffeinhaltig

Allergene: a=Glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse, b=Krebstiere und -erzeugnisse, c= Eier und -erzeugnisse, d=Fisch und -erzeugnisse, e=Erdnüsse und -erzeugnisse, f=Soja und -erzeugnisse, g=Milch und erzeugnisse einschließlich Laktose, h=Schalenfrüchte und -erzeugnisse, i=Sellerie und -erzeugnisse, j=Senf und -erzeugnisse, K=Sesam und -erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulfite, M=Lupine und -erzeugnisse, S=Schweinefleisch



Bestellung Ganze		Woche: 26.08.24 - 01.09.24						
		Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Kd.-Nr.:	Tour-Nr.:	Menü 1						
Name:		Menü 2						
		Abendessen						