

Speiseplan Ganze

Volkssolidarität Vogtland e.V.
 Außenstelle Reichenbach
 Solbrigstr. 16, 08468 Reichenbach
 Tel.: 03765/6118 0 FAX: 03765/6118 20

Woche: 34 / 2024

19.08.24 - 25.08.24



	Menü 1	Menü 2	Abendessen
19.08.2024 Montag	Makkaroni a, a1 Schweinegulasch a, a1, j, S Apfelmus 3 683,5 kcal/EW:29,9 g/Fett:22,1 g/KH:88,8 g	Klare Gemüsebrühe mit Eierflocken c Eierkuchen a, a1, c, g Zucker, Apfelmus 3 483,2 kcal/EW:14,8 g/Fett:14,7 g/KH:69,9 g	2 Scheiben Brot, Schlackwurst 2, 3, 8, S Bierschinken 2, 3, 8, S Tilsiter Schnittkäse g Eiersalat 1, 3, 9, c, g, j
20.08.2024 Dienstag	Graupeneintopf mit Gemüse (Lauch, Möhre, Sellerie) und Geflügelfleisch a, a3, f, i Vitaminsalat 340,3 kcal/EW:23,1 g/Fett:5,3 g/KH:44 g	Farfalle a, a1 Spinat-Käse-Soße 1, a, a1, g Vitaminsalat 592,2 kcal/EW:15,6 g/Fett:21,7 g/KH:77 g	2 Scheiben Brot, Schinkenpolnische 2, 3, 8, i, S Leberkäse 2, 3, 8, S Kräuterfrischkäse g Matjessalat 2, 3, 9, d, j
21.08.2024 Mittwoch	Hähnchenstreifen mit Wokgemüse süß-sauer a, a1 Langkornreis Mangocreme "asiatische Art" 3, g 493,1 kcal/EW:38,6 g/Fett:8 g/KH:64 g	Eier c Senfsoße 1, a, a1, j Petersilienkartoffeln Apfelkompott 3 571,3 kcal/EW:21,9 g/Fett:26,9 g/KH:57 g	2 Scheiben Brot, Mettwurst fein 2, 3, S Zungenrotwurst 2, 3 Maasdamer Schnittkäse g Mini Bratwürstchen 8, i, j, S
22.08.2024 Donnerstag	Paniertes Schweineschnitzel a, a1, S Rahmpaprika a, a1, g Kartoffeln, Pfirsichkompott 518,8 kcal/EW:23,4 g/Fett:13,3 g/KH:69,5 g	Hühnerfrikassee mit Erbsengemüse 1, a, a1, j Langkornreis Pfirsichkompott 474,3 kcal/EW:25,2 g/Fett:9,4 g/KH:69,7 g	2 Scheiben Brot, Schnittlauchleberwurst 2, 3 Paprikalyoner 2, 3, 8, S Emmentaler Schnittkäse g Käsesalat
23.08.2024 Freitag	Tortellini mit Käsefüllung a, c, g Frischkäse-Tomaten-Soße 1, g Obst 635,8 kcal/EW:19,3 g/Fett:29,3 g/KH:62,9 g	Kartoffelsuppe i Wiener Würstchen 2, 3, 8, S Obst 543,2 kcal/EW:19,4 g/Fett:28,9 g/KH:39,8 g	2 Scheiben Brot, Eipastete 2, 3, 8, c Mortadella mit Pistazien 2, 3, 8, h, h7, S Butterschnittkäse g Bohnensalat 9
24.08.2024 Samstag	Grüne-Bohnen-Eintopf mit Kasslerfleisch 1, 2, 3, a, a1, f, S Mischbrot a, a1, a2 Milchschokopudding g 482,4 kcal/EW:21,9 g/Fett:16 g/KH:57,5 g	Jägerschnitzel 2, 3, 8, a, a1, i, j, S Bratensoße a, a1, j Wirsinggemüse a, a1, g Kartoffeln, Milchschokopudding g 1222,5 kcal/EW:30,6 g/Fett:44g/KH:168,9 g	2 Scheiben Brot, Champignonpastete 2, 3, 8 Sahneleberwurst 2, 3, g, j, S Kräuterfrischkäse g Fruchtquark g
25.08.2024 Sonntag	Honigkrustenbraten i, j, S Bratensoße a, a1, j Schwarzwurzel 1, a, a1 Klöße 1, 2, 3, l Erdbeerkompott 1097,6 kcal/EW:37,9 g/Fett:23,2 g/KH:139 g	Schweinehaxenfleisch s Meerrettichsoße 1, 3, 5, a, a1, g, j, l Sauerkraut 1 Klöße 1, 2, 3, l Erdbeerkompott 478 kcal/EW:27,9 g/Fett:14,7 g/KH:18,7 g	2 Scheiben Brot, Mortadella 2, 3, 8, S Kochschinken 2, 3, 8, S Rollmops 3, d, j

Alle Menüs inklusive Dessert! Änderungen vorbehalten. An- und Abbestellungen sind bis 7.00 Uhr möglich. Änderungen für das Wochenende und für Montag sind bis Freitag 7.00 Uhr zu melden. Reklamationen sind nur am Liefertag möglich.

Zusatzstoffe: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9= Süßungsmittel, 10=koffeinhaltig

Allergene: a=Glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse, b=Krebstiere und -erzeugnisse, c= Eier und -erzeugnisse, d=Fisch und -erzeugnisse, e=Erdnüsse und -erzeugnisse, f=Soja und -erzeugnisse, g=Milch und erzeugnisse einschließlich Laktose, h=Schalenfrüchte und -erzeugnisse, i=Sellerie und -erzeugnisse, j=Senf und -erzeugnisse, K=Sesam und -erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulfite, M=Lupine und -erzeugnisse, S=Schweinefleisch



Bestellung Ganze		Woche: 19.08.24 - 25.08.24						
		Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Kd.-Nr.:	Tour-Nr.:	Menü 1						
Name:		Menü 2						
		Abendessen						