Speiseplan Ganze

Volkssolidarität Vogtland e.V.
Außenstelle Reichenbach
Solbrigstr. 16, 08468 Reichenbach
Tel.: 03765/6118 0 FAX: 03765/6118 20

Woche: 33 / 2024

12.08.24 - 18.08.24

	Menü 1	Menü 2	Abendessen
12.08.2024 Montag	Schweinegeschnetzeltes "Stroganoff Art" (Champignons, Gewürzgurke) j, S Kartoffelpüree g Apfelmus 3 535 kcal/EW:21,4 g/Fett:25,3 g/KH:52,8 g	Buchteln (Einback) a, g mit Vanillasoße g Apfelmus 3 484,9 kcal/ EW:6,4 g/Fett:11,9 g/KH:45,8 g	2 Scheiben Brot, Wildschweinpastete 2, 3, 8, h, h7, S Jagdwurst 2, 3, 8, S Weichkäse g Leerdamer g Brathering 2, 3, 4, 9, a, d, f
13.08.2024 Dienstag	Makkaroni a, a1 Fleischbällchen 3, 8, S in Tomatensoße 1, a, a1 Pfirsichkompott 725,1 kcal/EW:23,7 g/Fett:23,2 g/KH:100,5 g	Putenragout mit Gemüseeinlage a, a1, j Butterreis g Pfirsichkompott 598,6 kcal/EW:32,1 g/Fett:18,7 g/KH:72,4 g	2 Scheiben Brot, Putensalami 1a 2, 3 Bierwurst 2, 3, 8, j, S Harzer Roller g Nudelsalat 1, 2, 3, 9, a, a1, c, g, j, S
14.08.2024 Mittwoch	Hähnchenschnitzel, Bratensoße a, a1, j Sommergemüse, Kartoffelpüree g Obst 928,4 kcal/EW:32,6 g/Fett:18,5 g/KH:141,4 g	Spirelli a, a1 Tomaten-Basilikum-Soße 1, a, a1 Reibekäse (Gouda) g Obst 557,9 kcal/EW:19,4 g/Fett:12,1 g/KH:80,7 g	2 Scheiben Brot, Lyoner 2, 3, 8, i, S Brokkolipastete 2, 3, 8, i, S Gouda Schnittkäse g Blumenkohlsalat
15.08.2024 Donnerstag	Backfisch vom Seelachs a, a1, d Remouladensoße 1, 3, 9, c, j Salzkartoffeln, Kirschjoghurt g 936,7 kcal/EW:15,2 g/Fett:65,2 g/KH:65,2 g	Soljanka 2, 3, 8, 9, i, j, S Weißbrot Kirschjoghurt g 495,9 kcal/EW:17,5 g/Fett:36,4 g/KH:23,3 g	2 Scheiben Brot, Cervelatwurst 2, 3, S Leberwurst "Hausmacher Art" 2, S Ziegenkäse g Rindfleischsalat
16.08.2024 Freitag	Porreeeintopf mit Rindfleisch 1, a, a1 Roggenbrot a, a1, a2 Stracciatellajoghurt g 520,2 kcal/EW:20,3 g/Fett:16,7 g/KH:42,2 g	Kräuterquark g Salzkartoffeln Leberwurst 2, 3 Stracciatellajoghurt g 546,1 kcal/EW:30,1 g/Fett:19,3 g/KH:61,4 g	2 Scheiben Brot, Truthahnjagdwurst 2, 3, 8 Römerbraten 2, 3, 8, S Emmentaler g Griebenschmalz 3, a, a1, S Gewürzgurke j
17.08.2024 Samstag	Bauernfrühstück 2, 3, 8, c, i, j, S Bratensoße a, a1, j Pfirsich-Maracuja-Joghurt g 1200,2 kcal/EW:41,4 g/Fett:45,1 g/KH:149,9 g	Putengulasch 1, a, a1, l Möhre, Paprika, Süßmais 1, a, a1 Reis, Pfirsich-Maracuja-Joghurt g 557,5 kcal/EW:31,6 g/Fett:11,8 g/KH:78,2 g	2 Scheiben Brot, Fleischkäse 2, 3, 8, i, j, S Krakauer 2, 3, 8, i, S Bavaria Blue Käse g Geflügelsalat, Früchte 2, a, a1, c, i
18.08.2024 Sonntag	Schweinerippchen i, j, S Bratensoße a, a1, j Sauerkraut 1, a, a1 Kartoffelklöße, Pflaumenkompott 3 1300,4 kcal/EW:41,5 g/Fett:45,3 g/KH:172,4 g	Rindersauerbraten a, a1, a2, i, j Bratensoße a, a1, j Rotkohl S Klöße 1, 2, 3, l Pflaumenkompott 3 1101,1 kcal/EW:35,7 g/Fett:26,5 g/KH:131,7 g	2 Scheiben Brot, Mettwurst 2, 3, S Hähnchen mit Gemüse in Aspik 2, 3, 8 Limburger Käse g Tomatensalat 3, l

Alle Menüs inklusive Dessert ! Änderungen vorbehalten. An- und Abbestellungen sind bis 7.00 Uhr möglich. Änderungen für das Wochenende und für Montag sind bis Freitag 7.00 Uhr zu melden. Reklamationen sind nur am Liefertag möglich.

Zusatzstoffe: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxidationssmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9= Süßungsmittel, 10=koffeinhaltig

Allergene: a=Glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse, b= Krebstiere und -erzeugnisse, c= Eier und -erzeugnisse, d=Fisch und -erzeugnisse, e=Erdnüsse und -erzeugnisse, f=Soja und -erzeugnisse, g=Milch und erzeugnisse eischließlich Laktose, h=Schalenfrüchte und -erzeugnisse, i=Sellerie und -erzeugnisse, j=Senf und -erzeugnisse, K=Sesam und -erzegnisse, l=Schwefeldioxid und Sulfite, M=Lupine und -erzeugnisse, S=Schweinefleisch

Bestellung Ganze	**Woche: 12.08.24 - 18.08.24**	**Mo**	**Di**	**Mi**	**Do**	**Fr**	**Sa**	**So**
Kd.-Nr.: ..... **Tour-Nr.:**	Menü 1							
Name:	Menü 2							
	Abendessen							