

Speiseplan Ganze

Volkssolidarität Vogtland e.V.
 Außenstelle Reichenbach
 Solbrigstr. 16, 08468 Reichenbach
 Tel.: 03765/6118 0 FAX: 03765/6118 20

Woche: 32 / 2024

05.08.24 - 11.08.24



	Menü 1	Menü 2	Abendessen
05.08.2024 Montag	Bauernroulade a, a1, c, S Bratensoße a, a1, j Kohlrabigemüse 1, a, a1 Salzkartoffeln, Erdbeerquark g 1164,6 kcal/EW:33,3 g/Fett:35,7 g/KH:169,1 g	Milchreis g Zucker und Zimt Butter g Fruchtmus 1, 3 605,9 kcal/EW:16,8 g/Fett:19,7 g/KH:88,8 g	2 Scheiben Brot, Paprikapastete 2, 3, 8 Putenlyoner 2, 3, 8 Bavaria Blue Käse g Tomatensalat mit Mozzarella
06.08.2024 Dienstag	gebratene Jagdwurstscheibe 2, 3, 8, a, a1, c, g, j, S Tomatensoße 1, a, a1 Spirelli a, a1 Fruchtmus 1, 3 745,7 kcal/EW:25,2 g/Fett:20,4 g/KH:111,7 g	Nudeleintopf mit Geflügelfleisch a, a1, c, i Mischbrot, Erdbeerquark g 379,6 kcal/EW:28,2 g/Fett:8,4 g/KH:45,4 g	2 Scheiben Brot, Bierschinken 2, 3, 8, S Leberwurst 2, 3 Tilsiter g Sülzsalat, Zwiebeln, Gewürzgurken 2, 3, 9, j, l, S
07.08.2024 Mittwoch	Paniertes Seehechtfilet a, a1, d Senfsoße 1, a, a1, j Gemüsestreifen i Salzkartoffeln, Gurkensalat 3, l 655,7 kcal/EW:26,6 g/Fett:27,4 g/KH:70,3 g	Rührei mit Schinken 2, 3, 8, c, g, S Salzkartoffeln Gurkensalat 3, l 338,4 kcal/EW:19,2 g/Fett:11,7 g/KH:34,6 g	2 Scheiben Brot, Schinkenpolnische 2, 3, 8, i, S Putenbrust geräuchert 2, 3, 8 Butterschnittkäse g Fleischsalat 2, 3, 8, c, j
08.08.2024 Donnerstag	Puten-Curry-Geschnetzeltes mit Paprikagemüse a, a1 Sahne-Kartoffel-Püree g Stracciatellapudding g 520,4 kcal/EW:32,7 g/Fett:15,7 g/KH:59,9 g	Kartoffelsuppe mit Jagdwurstwürfel 2, 3, 8, i, j, S Stracciatellapudding g 504,6 kcal/EW:15,7 g/Fett:23,3 g/KH:55,9 g	2 Scheiben Brot, Leberkäse 2, 3, 8, S Mettwurst 2, 3, s Kräuterfrischkäse g Weißbrot a, a1, a3, f, g Würstchen 2, 3, 8, S
09.08.2024 Freitag	Schweinegulasch "Szegediner Art" a, a1, S Kartoffeln, Waldmeistergrütze 1 493,8 kcal/EW:23,9 g/Fett:18,9 g/KH:50,8 g	Fischpfanne in Tomatensoße 1, a, a1, d Gemüse 1, a, a1 Kartoffelpüree g Waldmeistergrütze 1 508,2 kcal/EW:27,5 g/Fett:13,2 g/KH:63,3 g	2 Scheiben Brot, Sahneleberwurst 2, 3, g, j, S Schweinebraten 8, s Gouda Schnittkäse g Kräuterquark g
10.08.2024 Samstag	Linseneintopf mit Kasslerfleisch 2, 3, a, a1, S Vanillaquark 1, g 557,6 kcal/EW:37,4 g/Fett:14,5 g/KH:63,2 g	Sülze 2, i, S Remouladensoße 1, 3, 9, c, j Bratkartoffeln, Vanillaquark 1, g 1184,8 kcal/EW:26,3 g/Fett:93,2 g/KH:53,7 g	2 Scheiben Brot, Putenzwiebelmettwurst 2, 3 Putenbierschinken 2, 3, 8 Camembert g Partyrikadelle a, a1, c, S
11.08.2024 Sonntag	Schweineroulade "Hausfrauen Art" 2, 3, 8, i, j, S Bratensoße a, a1, j Rotkohl s Klöße 1, 2, 3, l Erdbeerkompott 1102,7 kcal/EW:38,3 g/Fett:28,9 g/KH:123,8 g	Putenrollbraten, Bratensoße a, a1, j Rosenkohlgemüse, Klöße 1, 2, 3, l Erdbeerkompott 928,4 kcal/EW:30,5 g/Fett:17,1 g/KH:118,6 g	2 Scheiben Brot, Lachsschinken 2, 3, S Kochschinken 2, 3, 8, S Tomatenleberwurst 2, j Edamer g Rindfleischsalat 1

Alle Menüs inklusive Dessert! Änderungen vorbehalten. An- und Abbestellungen sind bis 7.00 Uhr möglich. Änderungen für das Wochenende und für Montag sind bis Freitag 7.00 Uhr zu melden. Reklamationen sind nur am Liefertag möglich.

Zusatzstoffe: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9= Süßungsmittel, 10=koffeinhaltig

Allergene: a=Glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse, b=Krebstiere und -erzeugnisse, c=Eier und -erzeugnisse, d=Fisch und -erzeugnisse, e=Erdnüsse und -erzeugnisse, f=Soja und -erzeugnisse, g=Milch und erzeugnisse einschließlich Laktose, h=Schalenfrüchte und -erzeugnisse, i=Sellerie und -erzeugnisse, j=Senf und -erzeugnisse, K=Sesam und -erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulfite, M=Lupine und -erzeugnisse, S=Schweinefleisch



Bestellung Ganze		Woche: 05.08.24 - 11.08.24						
		Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Kd.-Nr.:	Tour-Nr.:	Menü 1						
Name:		Menü 2						
		Abendessen						