

Speiseplan Ganze

Woche: 31 / 2024



Volkssolidarität Vogtland e.V.
 Außenstelle Reichenbach
 Solbrigstr. 16, 08468 Reichenbach
 Tel.: 03765/6118 0 FAX: 03765/6118 20

29.07.24 - 04.08.24

	Menü 1	Menü 2	Abendessen
29.07.2024 Montag	Hackfleisch-Lauch-Suppe mit Schweinefleisch 1, a, a1, g, S Apfelmus 3 370,3 kcal/EW:10,4 g/Fett:22,4 g/KH:29,4 g	Nudelsuppe mit Gemüseeinlage und Ei a, a1, c, i Eierkuchen a, a1, c, g Apfelmus 3 472,5 kcal/EW:14,3 g/Fett:13,8 g/KH:69,5 g	2 Scheiben Brot, Jagdwurst 2, 3, 8, j, S Bierschinken 2, 3, 8, S Schmelzkäse pikant g Gemischter Salat, Hirtenkäse g
30.07.2024 Dienstag	Hörnchennudeln a, a1, c Hackfleischsoße (Rind/Schwein) "Bolognese Art" a, a1, i, S Zitronenquark g 689,6 kcal/EW:38,7 g/Fett:23,5 g/KH:77,8 g	Fischstäbchen a, a1, d Dillsoße 1, a, a1, j Kartoffelpüree g Zitronenquark g 749 kcal/EW:28,9 g/Fett:41 g/KH:63,7 g	2 Scheiben Brot, Schnittlauchleberwurst 2, 3 Truthahnmortadella 2, 3, 8, h, h7 Naturfrischkäse g Fisch in 3, d, j Tunke i
31.07.2024 Mittwoch	Paniertes Schweineschnitzel a, a1, S Bratensoße a, a1, j Mischgemüse a, a1, g Salzkartoffeln, Erdbeerpüree 962,6 kcal/EW:31,9 g/Fett:13,8 g/KH:167,6 g	Grießbrei a, a1, g Zucker und Zimt Erdbeerpüree 493,4 kcal/EW:19,2 g/Fett:12,7 g/KH:73,7 g	2 Scheiben Brot, Kassler 2, 3, 8, S Streichmettwurst 2, 3, S Edamer Schnittkäse g Wurstsalat 2, 3, 8, 9, i, j, S
01.08.2024 Donnerstag	Kräuterquark g Leberwurst 2, 3 Kartoffeln, Obst 460,7 kcal/EW:27,6 g/Fett:15,8 g/KH:41,5 g	Linseneintopf mit Würstchenscheiben 2, 3, 8, a, a1, S Obst 542,4 kcal/EW:27,4 g/Fett:16,2 g/KH:56,2 g	2 Scheiben Brot, Putenschinken 2, 3, 8, S Zungenwurst 2, 3, 8, i, S Emmentaler Schnittkäse g Süßsalat, Gurke, Zwiebeln
02.08.2024 Freitag	Marinierter Hering "Hausfrauen Art" 3, 9, c, d, g, j Kartoffeln Mandarinenkompott 619,3 kcal/EW:19,2 g/Fett:36,2 g/KH:51 g	Hähnchengeschnetzeltes a, a1, i, j Champignon-Rahm-Soße 1, a, a1, g, j Zartweizen a, a1 Mandarinenkompott 601,5 kcal/EW:28,8 g/Fett:17,2 g/KH:79,1 g	2 Scheiben Brot Salami 1a 2, 3, S Putenjagdwurst 2, 3, 8 Harzer Roller g Wiener Würstchen 2, 3, 8, S
03.08.2024 Samstag	Hirtenrolle a, a1, c, f, g Tzatziki g Knoblauchkartoffeln, Latte-Macchiato-Sahnepudding g 642,9 kcal/EW:26,1 g/Fett:28,6 g/KH:66,7 g	Möhreneintopf mit Schweinefleisch 1, a, a1, S Latte-Macchiato-Sahnepudding g 427,9 kcal/EW:16 g/Fett:21,8 g/KH:39,7 g	2 Scheiben Brot, Römerbraten 2, 3, 8, i, S Leberwurst fein 2, 3 Kräuterfrischkäse g Thunfisch d Gewürzgurke j
04.08.2024 Sonntag	Schweinesteak s mit Zwiebeln 1 Bratkartoffeln Rote Grütze mit Vanillasoße g 843,5 kcal/EW:29 g/Fett:48 g/KH:70,9 g	Putengulasch 1, a, a1, l Rotkohl s Kartoffeln, Rote Grütze mit Vanillasoße g 498,1 kcal/EW:27,1 g/Fett:11,8 g/KH:63,5 g	2 Scheiben Brot, Schweinebraten 8, S Zwiebelmettwurst 2, 3, S Romadur Weichkäse g Mini-Schweineschnitzel a, a1, S

Alle Menüs inklusive Dessert! Änderungen vorbehalten. An- und Abbestellungen sind bis 7.00 Uhr möglich. Änderungen für das Wochenende und für Montag sind bis Freitag 7.00 Uhr zu melden. Reklamationen sind nur am Liefertag möglich.

Zusatzstoffe: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9= Süßungsmittel, 10=koffeinhaltig

Allergene: a=Glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse, b=Krebstiere und -erzeugnisse, c=Eier und -erzeugnisse, d=Fisch und -erzeugnisse, e=Erdnüsse und -erzeugnisse, f=Soja und -erzeugnisse, g=Milch und erzeugnisse einschließlich Laktose, h=Schalenfrüchte und -erzeugnisse, i=Sellerie und -erzeugnisse, j=Senf und -erzeugnisse, K=Sesam und -erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulfite, M=Lupine und -erzeugnisse, S=Schweinefleisch



Bestellung Ganze		Woche: 29.07.24 - 04.08.24						
		Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Kd.-Nr.:	Tour-Nr.:	Menü 1						
Name:		Menü 2						
		Abendessen						