# Speiseplan Ganze

Volkssolidarität Vogtland e.V.
Außenstelle Reichenbach
Solbrigstr. 16, 08468 Reichenbach
Tel.: 03765/6118 0 FAX: 03765/6118 20

Woche: 30 / 2024

22.07.24 - 28.07.24

| | Menü 1 | Menü 2 | Abendessen |
|---|---|---|---|
| **22.07.2024 Montag** | Makkaroni a, a1<br>Schinken-Sahne-Soße 1, 2, 3, 8, a, a1, g, j, S<br>Gouda g Pfirsichkompott<br>682,8 kcal/EW:21,8 g/Fett:24,8 g/KH:89,9 g | Geflügelcremesuppe a, a1<br>Hefeklöße a, a1, c, g<br>Vanillasoße g Pfirsichkompott<br>578,7 kcal/EW:13,2 g/Fett:15,7 g/KH:95,7 g | 2 Scheiben Brot, Schlackwurst 2, 3, 8, S<br>Bierschinken 2, 3, 8, S<br>Tilsiter Schnittkäse g<br>Eiersalat 1, 3, 9, c, g, j |
| **23.07.2024 Dienstag** | Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art" f, g, i, j, S<br>Gebratene Zwiebeln 1<br>Tomatenreis, Apfelmus 3<br>724 kcal/EW:28,3 g/Fett:33,3 g/KH:75,5 g | Reiseintopf mit Rindfleisch i<br>Vollkornbrot, Apfelmus 3<br>382,5 kcal/EW:16,4 g/Fett:8,8 g/KH:57,2 g | 2 Scheiben Brot,<br>Schinkenpolnische 2, 3, 8, i, S<br>Leberkäse 2, 3, 8, S<br>Kräuterfrischkäse g<br>Matjessalat 2, 3, 9, d, j |
| **24.07.2024 Mittwoch** | Kürbiseintopf mit Kasslerfleisch 1, 2, 3, a, a1, S<br>Mischbrot a, a1, a2<br>Buttermilchdessert Gartenfrucht g<br>492,7 kcal/EW:20,4 g/Fett:18,9 g/KH:57 g | Gemüseschnitzel a, a1, a5<br>Kräutersoße 1, a, a1, j<br>Salzkartoffeln,<br>Buttermilchdessert Gartenfrucht g<br>664,7 kcal/EW:15 g/Fett:28,1 g/KH:83,7 g | 2 Scheiben Brot, Mettwurst fein 2, 3, S Zungenrotwurst 2, 3<br>Maasdamer Schnittkäse g<br>Mini Bratwürstchen 8, i, j, S |
| **25.07.2024 Donnerstag** | Beefsteak vom Schwein a, a1, c, S<br>Bratensoße a, a1, j<br>Sommergemüse, Salzkartoffeln,<br>Mandarinen-Pfirsich-Kompott<br>1118 kcal /EW:29,7 g/Fett:32,1 g/KH:168,4 g | Gnocchi 1, c<br>Frischkäse-Tomaten-Soße 1, g<br>Mandarinen-Pfirsich-Kompott<br>638,8 kcal/EW:11,6 g/Fett:32,7 g/KH:71,7 g | 2 Scheiben Brot,<br>Schnittlauchleberwurst 2, 3<br>Paprikalyoner 2, 3, 8, S<br>Emmentaler g Käsesalat |
| **26.07.2024 Freitag** | Roster 8, i, j, S Bratensoße a, a1, j<br>Sauerkraut S<br>Salzkartoffeln, Erdbeerpüree<br>1156,7 kcal/EW:26,7 g/Fett:45,4 g/KH:151,3 g | Apfelmilchreis g<br>Zucker und Zimt<br>Erdbeerpüree<br>565,4 kcal/EW:14,8 g/Fett:17,4 g/KH:85,5 g | 2 Scheiben Brot, Eipastete 2, 3, 8, c<br>Mortadella mit Pistazien 2, 3, 8, h, h7, S<br>Butterschnittkäse g<br>Bohnensalat 9 |
| **27.07.2024 Samstag** | Weiße-Bohnen-Eintopf mit Kasslerfleisch 1, 2, 3, a, a1, S<br>Gurken-Tomaten-Salat 3, l<br>480,3 kcal/EW:26,3 g/Fett:15,5 g/KH:45,2 g | Schweineleberragout mit Apfelwürfel und Zwiebel a, a1, S<br>Kartoffelpüree mit Speck g, S<br>Gurken-Tomaten-Salat 3, l<br>505,6 kcal/EW:30,6 g/Fett:23,7 g/KH:35,8 g | 2 Scheiben Brot,<br>Champignonpastete 2, 3, 8<br>Sahneleberwurst 2, 3, g, j, S<br>Kräuterfrischkäse g<br>Fruchtquark g |
| **28.07.2024 Sonntag** | Wildgulasch a, a1, j<br>Wachsbohnengemüse<br>Klöße 1, 2, 3, l Pflaumenkompott 3<br>473 kcal/EW:28,7 g/Fett:8,2 g/KH:30,8 g | Gebratene Hähnchenkeule,<br>Geflügelsoße 1, a, a1, i, l Rotkohl S<br>Klöße 1, 2, 3, l<br>Pflaumenkompott 3<br>972,7 kcal/EW:56,4 g/Fett:50,6 g/KH:25,5 g | 2 Scheiben Brot, Mortadella 2, 3, 8, S<br>Kochschinken 2, 3, 8, S<br>Rollmops 3, d, j |

**Alle Menüs inklusive Dessert !** Änderungen vorbehalten. An- und Abbestellungen sind bis 7.00 Uhr möglich. Änderungen für das Wochenende und für Montag sind bis Freitag 7.00 Uhr zu melden. Reklamationen sind nur am Liefertag möglich.

**Zusatzstoffe**: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxidationssmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9= Süßungsmittel, 10=koffeinhaltig

**Allergene:** a=Glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse, b= Krebstiere und -erzeugnisse, c= Eier und -erzeugnisse, d=Fisch und -erzeugnisse, e=Erdnüsse und -erzeugnisse, f=Soja und -erzeugnisse, g=Milch und erzeugnisse eischließlich Laktose, h=Schalenfrüchte und -erzeugnisse, i=Sellerie und -erzeugnisse, j=Senf und -erzeugnisse, K=Sesam und -erzegnisse, l=Schwefeldioxid und Sulfite, M=Lupine und -erzeugnisse, S=Schweinefleisch

| **Bestellung Ganze** | **Woche: 22.07.24 - 28.07.24** | **Mo** | **Di** | **Mi** | **Do** | **Fr** | **Sa** | **So** |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Kd.-Nr.:** ..... **Tour-Nr.:** | Menü 1 | | | | | | | |
| **Name:** ..... | Menü 2 | | | | | | | |
| | Abendessen | | | | | | | |