

Speiseplan Ganze

Volkssolidarität Vogtland e.V.
 Außenstelle Reichenbach
 Solbrigstr. 16, 08468 Reichenbach
 Tel.: 03765/6118 0 FAX: 03765/6118 20

Woche: 29 / 2024
 15.07.24 - 21.07.24



	Menü 1	Menü 2	Abendessen
15.07.2024 Montag	Rührei c, g Spinat 1, a, a1 Salzkartoffeln Apfelmus 3 467,8 kcal/EW:22,6/Fett:16,8 g/KH:52,1 g	Tomatencremesuppe Quarkkeulchen a, a1, c, g Zucker, Apfelmus 3 811,8 kcal/ EW:23,6 g/Fett:20,5 g/KH:129,2 g	2 Scheiben Brot, Wildschweinpastete 2, 3, 8, h, h7, S Jagdwurst 2, 3, 8, S Romadur, Leerdamer g Brathering 2, 3, 4, 9, a, d, f Zwiebeln 1
16.07.2024 Dienstag	Paniertes Seelachsfilet a, a1, d Zitronensoße 1, a, a1 Möhrengemüse, Petersilienkartoffeln, Obst 584,1 kcal/EW:19,7 g/Fett:21,6 g/KH:64,7 g	Gabelspaghetti a, a1 Gemüsebolognese 1, a, a1, i Reibekäse (Gouda) g Obst 811,8 kcal/EW:19,1 g/Fett:42 g/KH:75,9 g	2 Scheiben Brot, Putensalami 1a 2, 3 Bierwurst 2, 3, 8, j, s Harzer Rolle g Nudelsalat 1, 2, 3, 9, a, a1, c, g, j, S
17.07.2024 Mittwoch	Gelbe-Erbesen-Eintopf mit Knackwurst 2, 3, j, S Erdbeerkompott 493,9 kcal/EW:26,8 g/Fett:16,8 g/KH:52,9 g	Gemüsebrühe mit Eierstich und Gemüsewürfel c, g Pancake a, a1, c, g Streuzucker Erdbeerkompott 462,9 kcal/EW:13,7 g/Fett:14,5 g/KH:66,8 g	2 Scheiben Brot, Lyoner 2, 3, 8, i, S Brokkolipastete 2, 3, 8, i, S Gouda Schnittkäse g Blumenkohlsalat
18.07.2024 Donnerstag	Klopse "Königsberger Art" a, a1, c, S Kapernsoße 1, a, a1, j Petersilienkartoffeln, Gurkensalat 3, l 497,8 kcal/EW:16,9 g/Fett:24,9 g/KH:47,3 g	Hühnerfrikassee 1, a, a1, j Langkornreis Gurkensalat 3, l 430,3 kcal/EW:26,7 g/Fett:10 g/KH:54,4 g	2 Scheiben Brot, Cervelatwurst 2, 3, S Leberwurst "Hausmacher Art" 2, S Ziegenkäse g Rindfleischsalat
19.07.2024 Freitag	Grillwurst 8, i, j, S Letschosoße 1, 9, a, a1 Kartoffelpüree g Kirschjoghurt g 742,9 kcal/EW:20,7 g/Fett:45,9 g/KH:59 g	Fischragout mit buntem Gemüse 1, a, a1, d, j Kräuterpüree g Kirschjoghurt g 457 kcal/EW:26,4 g/Fett:14 g/KH:52,7 g	2 Scheiben Brot, Truthahnjagdwurst 2, 3, 8 Römerbraten 2, 3, 8, S Emmentaler g Griebenschmalz 3, a, a1, S
20.07.2024 Samstag	Bauernfrühstück 2, 3, 8, c, i, j, S Bratensoße a, a1, j Gemischter Salat 1146,4 kcal/EW:39,6 g/Fett:45,2 g/KH:134,8 g	Schweineherzragout 1, a, a1, j, S Selleriegemüse, Kartoffelpüree g Gemischter Salat 430,4 kcal/EW:28,9 g/Fett:9,9 g/KH:49 g	2 Scheiben Brot, Fleischkäse 2, 3, 8, i, j, S Krakauer 2, 3, 8, i, S Bavaria Blue Käse g Geflügelsalat, Früchte 2, a, a1, c, i
21.07.2024 Sonntag	Schweinegulasch "Szegediner Art" a, a1, S Kartoffeln, Rote Grütze mit Vanillesoße g 558,6 kcal/EW:24,5 g/Fett:21,2 g/KH:64,5 g	Honigkrustenbraten i, j, S Bratensoße a, a1, j Schmorkohl, Kartoffeln, Rote Grütze, Vanillesoße g 1243 kcal /EW:38,2 g/Fett:36,1 g/KH:182,4 g	2 Scheiben Brot, Mettwurst 2, 3, S Hähnchen mit Gemüse in Aspik 2, 3, 8 Limburger Käse g Tomatensalat 3, l

Alle Menüs inklusive Dessert! Änderungen vorbehalten. An- und Abbestellungen sind bis 7.00 Uhr möglich. Änderungen für das Wochenende und für Montag sind bis Freitag 7.00 Uhr zu melden. Reklamationen sind nur am Liefertag möglich.

Zusatzstoffe: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9= Süßungsmittel, 10=koffeinhaltig

Allergene: a=Glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse, b=Krebstiere und -erzeugnisse, c=Eier und -erzeugnisse, d=Fisch und -erzeugnisse, e=Erdnüsse und -erzeugnisse, f=Soja und -erzeugnisse, g=Milch und erzeugnisse einschließlich Laktose, h=Schalenfrüchte und -erzeugnisse, i=Sellerie und -erzeugnisse, j=Senf und -erzeugnisse, k=Sesam und -erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulfit, M=Lupine und -erzeugnisse, S=Schweinefleisch



Bestellung Ganze		Woche: 15.07.24 - 21.07.24						
		Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Kd.-Nr.:	Tour-Nr.:	Menü 1						
Name:		Menü 2						
		Abendessen						