

Speiseplan Ganze

Volkssolidarität Vogtland e.V.
 Außenstelle Reichenbach
 Solbrigstr. 16, 08468 Reichenbach
 Tel.: 03765/6118 0 FAX: 03765/6118 20

Woche: 28 / 2024

08.07.24 - 14.07.24



	Menü 1	Menü 2	Abendessen
08.07.2024 Montag	Vanillagrießbrei a, a1, g Zucker und Zimt, Erdbeerpüree 493,4 kcal/EW:19,2 g/Fett:12,7 g/KH:73,7 g	Spirelli a, a1 Wurstgulasch 2, 3, 8, a, a1, S Erdbeerpüree 731,1 kcal/EW:27 g/Fett:31,7 g/KH:80,5 g	2 Scheiben Brot, Paprikapastete 2, 3, 8 Putenlyoner 2, 3, 8 Bavaria Blue Käse g Tomatensalat mit Mozzarella
09.07.2024 Dienstag	Beefsteak vom Schwein a, a1, c, S Bratensoße a, a1, j Bayrischkraut Salzkartoffeln, Schokopudding g 1128,3 kcal/EW:30,9 g/Fett:32,4 g/KH:170,2 g	Möhreneintopf mit Markklößchen 1, 3, 8, S Schokopudding g 365,3 kcal/EW:12,6 g/Fett:16,3 g/KH:38,2 g	2 Scheiben Brot, Bierschinken 2, 3, 8, S Schnittlauchleberwurst 2, 3 Tilsiter Schnittkäse g Süßsalat ,Zwiebeln,Gewürzgurke
10.07.2024 Mittwoch	Marinierter Hering "Hausfrauen Art" 3, 9, c, d, g, j Salzkartoffeln Obst 589,6 kcal/EW:19,1 g/Fett:36,2 g/KH:35,4 g	süß-saure Kartoffelstückchen mit Jagdwurst 1, 2, 3, 8, a, a1, i, j, S Obst 424,7 kcal/EW:12,4 g/Fett:22,2 g/KH:33 g	2 Scheiben Brot, Schinkenpolnische 2, 3, 8, i, S Putenbrust geräuchert 2, 3, 8 Butterschnittkäse g Fleischsalat 2, 3, 8, c, j
11.07.2024 Donnerstag	Kräuterquark g Kalbsleberwurst 2, 3 Petersilienkartoffeln Gurkensalat 3, l 415,8 kcal/EW:25,6 g/Fett:13,9 g/KH:42,5 g	Eierragout mit Gemüse (Erbsen und Möhren) 1, a, a1, c, j Salzkartoffeln Gurkensalat 3, l 423,4 kcal/EW:22 g/Fett:18 g/KH:38,2 g	2 Scheiben Brot, Leberkäse 2, 3, 8, S Mettwurst fein 2, 3, sFrischkäse g Weißbrot a, a1, a3, f, g Würstchen 2, 3, 8, S
12.07.2024 Freitag	Gedünstetes Seelachsfilet 1, d, j Kräutersoße 1, a, a1, j Möhrengemüse, Kartoffelpüree g Apfelmus 3 564 kcal/EW:35 g/Fett:18 g/KH:61,5 g	Germknödel mit Heidelbeerfüllung 2, a, a1 mit Vanillasoße g Apfelmus 3 742 kcal/ EW:17,5 g/Fett:15 g/KH:134,2 g	2 Scheiben Brot, Sahneleberwurst 2, 3, g, j, S Schweinebraten 8, s Gouda Schnittkäse g Kräuterquark g
13.07.2024 Samstag	Wildeintopf mit Hirschfleisch und Gemüse i Weißbrot, Rote Bete-Apfel-Salat 3, 9 300,2 kcal/EW:21,9 g/Fett:10,7 g/KH:22,7 g	Schlachteplatte (mini Leberwurst, mini Blutwurst, Schweinebauch) 2, 3, j, s Sauerkraut 1 Kartoffeln, Rote Bete-Salat 3, 9 441,5 kcal/EW:12,4 g/Fett: 20,9 g/KH:43,2 g	2 Scheiben Brot, Putenzwiebelmettwurst 2, 3 Putenbierschinken 2, 3, 8 Camembert g Partyfrikadelle a, a1, c, S
14.07.2024 Sonntag	Rinderzunge 2, 3, i, j Bratensoße a, a1, j Buttererbsen g Klöße 1, 2, 3, l Fruchtsalat 1141,2 kcal/EW:38,9 g/Fett:32,1 g/KH:121,4 g	Spießbraten vom Schwein j, s Bratensoße a, a1, j Bohngemüse mit Butter g Klöße 1, 2, 3, l Fruchtsalat 1075,5 kcal/EW:36,4 g/Fett:28,3 g/KH:114,6 g	2 Scheiben Brot, Lachsschinken 2, 3, S Kochschinken 2, 3, 8, S Tomatenleberwurst 2, j Edamer Käse g Rindfleischsalat 1

Alle Menüs inklusive Dessert ! Änderungen vorbehalten. An- und Abbestellungen sind bis 7.00 Uhr möglich. Änderungen für das Wochenende und für Montag sind bis Freitag 7.00 Uhr zu melden. Reklamationen sind nur am Liefertag möglich.

Zusatzstoffe: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9= Süßungsmittel, 10=koffeinhaltig

Allergene: a=Glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse, b=Krebstiere und -erzeugnisse, c= Eier und -erzeugnisse, d=Fisch und -erzeugnisse, e=Erdnüsse und -erzeugnisse, f=Soja und -erzeugnisse, g=Milch und erzeugnisse einschließlich Laktose, h=Schalenfrüchte und -erzeugnisse, i=Sellerie und -erzeugnisse, j=Senf und -erzeugnisse, K=Sesam und -erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulfite, M=Lupine und -erzeugnisse, S=Schweinefleisch



Bestellung Ganze		Woche: 08.07.24 - 14.07.24						
		Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Kd.-Nr.:	Tour-Nr.:	Menü 1						
Name:		Menü 2						
		Abendessen						