

# Speiseplan Ganze

Volkssolidarität Vogtland e.V.  
 Außenstelle Reichenbach  
 Solbrigstr. 16, 08468 Reichenbach  
 Tel.: 03765/6118 0 FAX: 03765/6118 20

Woche: 27 / 2024

01.07.24 - 07.07.24



	Menü 1	Menü 2	Abendessen
<b>01.07.2024</b> <b>Montag</b>	Brokkolicremesuppe 1, a, a1, g Eierkuchen a, a1, c, g Zucker, Apfelmus 3 505,8 kcal/EW:13,3 g/Fett:16,3 g/KH:73,4 g	Linseneintopf mit Kasslerfleisch und Gemüse (Lauch, Möhre, Sellerie)2, 3, a, a1, S Mischbrot a, a1, a2 Apfelmus 3 631,5 kcal/EW:31,6 g/Fett:11,6 g/KH:91,8 g	2 Scheiben Brot, Jagdwurst 2, 3, 8, j, s Bierschinken 2, 3, 8, S Schmelzkäse pikant g Gemischter Salat, Hirtenkäse g
<b>02.07.2024</b> <b>Dienstag</b>	Schweinegulasch a, a1, j, S Frühlingsgemüse, Semmelknödel "Böhmische Art" a, a1, c Schokopudding g 668 kcal/EW:40 g/Fett:25,7 g/KH:66,9 g	Blumenkohl-Käse-Medaillon a, a1, c, g Kräutersoße 1, a, a1, j Kartoffelpüree g Schokopudding g 652,7 kcal/EW:16,8 g/Fett:27,6 g/KH:80,5 g	2 Scheiben Brot, Schnittlauchleberwurst 2, 3 Truthahnmortadella 2, 3, 8, h, h7 Naturfrischkäse g Fisch in 3, d, j Tunke i
<b>03.07.2024</b> <b>Mittwoch</b>	milde Currywurst 2, 3, 8, i, j, S Currysoße 1, a, a1, j Kartoffelpüree g Gemischter Salat 841,9 kcal/EW:27,7 g/Fett:63,1 g/KH:38,8 g	Spirelli a, a1 Gemüsebolognese (Möhre, Sellerie, Zucchini) 1, a, a1, i Gemischter Salat 716,4 kcal/EW:15 g/Fett:36,1 g/KH:75,5 g	2 Scheiben Brot, Kassler 2, 3, 8, S Streichmettwurst 2, 3, S Edamer Schnittkäse g Wurstsalat 2, 3, 8, 9, i, j, S
<b>04.07.2024</b> <b>Donnerstag</b>	Kartoffeleintopf 1, a, a1, i Wiener Würstchen 2, 3, 8, S Brot, Pfirsich-Maracuja-Joghurt g 598,9 kcal/EW:21,9 g/Fett:31,1 g/KH:55,3 g	Brathering 9, a, d, f Tunke i, Bratkartoffeln Pfirsich-Maracuja-Joghurt g 879,7 kcal/EW:35,3 g/Fett:50,8 g/KH:57,3 g	2 Scheiben Brot, Putenschinken 2, 3, 8, S Zungenwurst 2, 3, 8, i, S Emmentaler Schnittkäse g Sülsalat, Gurke, Zwiebeln
<b>05.07.2024</b> <b>Freitag</b>	Bratwurst vom Schwein 8, i, j, S Bratensoße a, a1, j Sauerkraut 1 Petersilienkartoffeln, Obst 1194,1 kcal/EW:26,3 g/Fett:48,7 g/KH:145,6 g	Hörnchennudeln a, a1, c Wurstgulasch vom Schwein 2, 3, 8, a, a1, i, j, S Reibekäse (Gouda) g Obst 887,9 kcal/EW:31,9 g/Fett:45,2 g/KH:75,7 g	2 Scheiben Brot, Salami 1a 2, 3, S Putenjagdwurst 2, 3, 8 Harzer Roller g Wiener Würstchen 2, 3, 8, S
<b>06.07.2024</b> <b>Samstag</b>	Pilzeintopf (Champignons, Austernseitlinge, Pfifferlinge) mit Kasslerfleisch 1, 2, 3, 9, a, a1, S Mischbrot, Pfirsichkompott 389,6 kcal/EW:17,4 g/Fett:21,8 g/KH:27,3 g	Tiegelwurst vom Schwein 2, 3, 4, 8, a, a1, a3, j, S Sauerkraut s Salzkartoffeln, Pfirsichkompott 784,4 kcal/EW:29,8 g/Fett:41,5 g/KH:66,2 g	2 Scheiben Brot, Römerbraten 2, 3, 8, i, S Leberwurst fein 2, 3 Kräuterfrischkäse g Thunfisch d Gewürzgurke j
<b>07.07.2024</b> <b>Sonntag</b>	Schwarzbraten a, a3, j, S Bratensoße a, a1, j Rosenkohl Gemüse, Klöße 1, 2, 3, l Erdbeerkompott 1140,2 kcal/EW:39,5 g/Fett:27,1 g/KH:125,2 g	Rinderrouladengulasch a, a1, j Rotkohl s Klöße 1, 2, 3, l Erdbeerkompott 466,5 kcal/EW:26,7 g/Fett:13,9 g/KH:15,5 g	2 Scheiben Brot, Schweinebraten 8, S Zwiebelmettwurst 2, 3, S Romadur Weichkäse g Mini-Schweineschnitzel a, a1, S

**Alle Menüs inklusive Dessert!** Änderungen vorbehalten. An- und Abbestellungen sind bis 7.00 Uhr möglich. Änderungen für das Wochenende und für Montag sind bis Freitag 7.00 Uhr zu melden. Reklamationen sind nur am Liefertag möglich.

**Zusatzstoffe:** 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9= Süßungsmittel, 10=koffeinhaltig

**Allergene:** a=Glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse, b=Krebstiere und -erzeugnisse, c=Eier und -erzeugnisse, d=Fisch und -erzeugnisse, e=Erdnüsse und -erzeugnisse, f=Soja und -erzeugnisse, g=Milch und erzeugnisse einschließlich Laktose, h=Schalenfrüchte und -erzeugnisse, i=Sellerie und -erzeugnisse, j=Senf und -erzeugnisse, k=Sesam und -erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulfite, M=Lupine und -erzeugnisse, S=Schweinefleisch



Bestellung Ganze		Woche: 01.07.24 - 07.07.24						
		Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
<b>Kd.-Nr.:</b> .....	<b>Tour-Nr.:</b>	Menü 1						
<b>Name:</b> .....		Menü 2						
		Abendessen						